

11.10.2022

Sosiaali- ja terveysministeriö uudisti ohjeen lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa

Sosiaali- ja terveysministeriö on päivittänyt ohjeen lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa. Edellinen ohje oli vuodelta 2002. Uusittu ohje perustuu Maailman terveysjärjestön (WHO) jodisuosituksiin.

Ydinvoimalaonnettomuuden aikana ympäristöön voi levitä radioaktiivista jodia, joka voi aiheuttaa kilpirauhaseen kohdistuvaa säteilyaltistusta. Haitallisinta tämä on kasvuiässä oleville henkilöille, joilla suuret säteilyannokset voivat lisätä kilpirauhassyövän riskiä. Aikuisilla samanlaista riskiä ei ole, minkä vuoksi yli 40-vuotiaille ei enää jatkossa suositella joditabletteja säteilyvaaratilanteessa.

Sisälle suojautuminen on säteilyvaaratilanteessa ensisijainen toimi, koska se vähentää tehokkaimmin säteilyaltistusta. Joditablettien ottaminen on toissijainen tukitoimi, jota suositellaan enintään 40-vuotiaille sekä raskaana oleville. Pelastusviranomaisen lähettää vaaratiedotteen, jos ihmisten tulisi suojautua sisälle tai käyttää joditabletteja.

Ohjeessa suositellaan, että 3–40-vuotiaat henkilöt hankkivat apteekista kotiinsa varastoon joditabletteja. Yksi kerta-annos on yleensä riittävä. Lääkejodin haittavaikutukset ovat hyvin harvinaisia. Varovaisuutta on kuitenkin noudatettava kilpirauhassairauksia sairastavien kohdalla.

Suomessa ei ole tällä hetkellä myynnissä eikä saatavilla alle 3-vuotiaille lapsille soveltuvaa jodivalmistetta. Julkinen terveydenhuolto hankkii alle 3-vuotiaille soveltuvia joditabletteja ja selvittää parhaan mahdollisen tavan jakaa niitä lasten vanhemmille ja raskaana oleville. Terveydenhuollon toimijat alueilla tiedottavat asiasta, kun jodivalmistetta on saatavilla.

- [Sosiaali- ja terveysministeriön ohje lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa ja siihen varautumisesta](#)
- [Säteilyturvakeskuksen sivu joditableteista](#)

Lisätietoa

Lääkehuolto:

Erityisasiantuntija Elina Asola, p. 0295 163 437

Säteilyvaaratilanteet:

Lääkintöneuvos Mikko Paunio, p. 0295 163 312

Terveydenhuolto:

Lääkintöneuvos Tapani Hämäläinen, p. 0295 163 065

Lääkintöneuvos Vesa Jormanainen, p. 0295 163 617

Neuvolat:

Lääkintöneuvos Ritva Halila, p. 0295 163 420

Erityisasiantuntija Pia Suvivuo, p. 0295 163 517

etunimi.sukunimi@gov.fi