

## **Vanhus- ja vammaisneuvosto**

---

**AIKA** 05.05.2023 klo 12:00 - 13:55

**PAIKKA** Kunnanvirasto, Kokoustila Leino

### **KÄSITELLYT ASIAT**

<b>Asia</b>	<b>Otsikko</b>	<b>Sivu</b>
§ 9	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus yleinen	3
§ 10	Pöytäkirjantarkastajien valinta	4
§ 11	Esityslistan hyväksyminen kokouksen työjärjestykseksi	5
§ 12	Hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen selonteko	6
§ 13	Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022	7
§ 14	Vanhus- ja vammaisneuvoston kesäajan tapahtumat	8
§ 15	Vanhimpien ikäluokkinen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen Paltamossa	9
§ 16	Tiedoksi merkittävät asiat	10
§ 17	Muut asiat	11

## OSALLISTUJAT

	Nimi	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Karjalainen Terttu	jäsen, Eläkeliiton Paltamon yhdistys ry	puheenjohtaja
	Jauhiainen Arja	jäsen, Paltamon Eläkeläiset ry	
	Karppinen Kaisu	jäsen, kyläyhdistysten edustaja	
	Rautiainen Maarit	jäsen, Kainuun hyvinvointialueen vammaispalvelut	
	Tervonen Juho	jäsen, Eläkeliiton Paltamon yhdistys ry	pöytäkirjantarkastaja
	Oikarinen Esa Viitanen Eila	varajäsen varajäsen	pöytäkirjantarkastaja
Poissa	Eskelinen Kristiina		
	Jäppinen Minna		
	Karhu Lassi		
	Keränen Kari		
Muu	Elina Heikkinen	sihteeri, pöytäkirjanpitäjä	

---

## ALLEKIRJOITUKSET

Terttu Karjalainen  
puheenjohtaja

Elina Heikkinen  
pöytäkirjanpitäjä

---

## KÄSITELLYT ASIAT

pykälät 9 - 17

---

## PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Päivämäärä

Juho Tervonen  
pöytäkirjantarkastaja

Eila Viitanen  
pöytäkirjantarkastaja

---

## PÖYTÄKIRJA YLEISESTI NÄHTÄVILLÄ

Pöytäkirjan tarkastamisen jälkeen osoitteessa [www.paltamo.fi](http://www.paltamo.fi).

---

Todistaa:

pöytäkirjanpitäjä

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	3
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 9	05.05.2023
----------------------------	-----	------------

## **Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus yleinen**

VAVAMN 05.05.2023 § 9

Julkinen

**Päätösehdotus:** Kuntalain 103 §:n mukaisesti muu toimitin kuin kunnanvaltuusto on päätösvaltainen, kun enemmän kuin puolet jäsenistä on läsnä.

Kokouksen esityslista julkaistu kunnan verkkosivuilla 28.04.2023.

Vanhus- ja vammaisneuvosto toteaa kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden.

**Päätös:** Läsnä neljä varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	4
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 10	05.05.2023
-------------------------------	------	------------

## **Pöytäkirjantarkastajien valinta**

VAVAMN 05.05.2023 § 10

Julkinen

Vanhus ja vammaisneuvosto on 11.2.2022 § 2 päättänyt, että pöytäkirjantarkastajat kutsutaan aakkosjärjestyksessä.

Pöytäkirjantarkastusvuorossa ovat Keränen Kari ja Rautiainen Maarit.

Pöytäkirja tarkastetaan 9.5.2023.

Tarkastettu pöytäkirja pidetään nähtävillä Paltamon kunnan verkkosivuilla osoitteessa [www.paltamo.fi](http://www.paltamo.fi) 10.5.2023 alkaen

**Päätösehdotus:** Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa

**Päätös:** Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Juho Tervonen ja Eila Viitanen.

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	5
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 11	05.05.2023
-------------------------------	------	------------

## **Esityslistan hyväksyminen kokouksen työjärjestykseksi**

VAVAMN 05.05.2023 § 11

Julkinen

Vanhus- ja vammaisneuvosto päättää esityslistan hyväksymisestä kokouksen työjärjestykseksi.

**Päätös:** Esityslista hyväksyttiin kokouksen työjärjestykseksi.

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	6
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 12	05.05.2023
----------------------------	------	------------

## Hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen selonteko

VAVAMN 05.05.2023 § 12  
166/00.01.02.02/2023

Julkinen

Hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen edustajat antavat selonteon kokouksessa.

**Päätösehdotus:** Vanhus- ja vammaisneuvosto keskustele selonteosta ja merkitsee ne tiedoksi sekä päättää mahdollisista toimenpiteistä niiden pohjalta.

**Päätös:** Kaisu Karppinen kertoi 9.3. pidetyssä Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kokouksessa käsitellyistä ja esille tulleista asioista. Terttu Karjalainen kertoi 20.4. pidetyssä hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokouksessa käsitellyistä ja esille tulleista asioista. Vanhus- ja vammaisneuvosto kävi keskustelua kokousten asioista.

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee selonteon tiedoksi.

Merkittiin pöytäkirjaan, että Maarit Rautiainen saapui kokoukseen tämän pykälän käsittelyn aikana kello 12.10.

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	7
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 13	05.05.2023	
----------------------------	------	------------	--

## **Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022**

VAVAMN 05.05.2023 § 13  
161/00.01.02.02/2023

Julkinen

Vanhusneuvoston toimintasäännön mukaisesti vanhusneuvosto antaa vuosittain toiminnastaan kertomuksen kunnanhallitukselle.

Toimintakertomus on vanhus- ja vammaisneuvoston laatima lyhyt selonteko päättyneestä toimintavuodesta. Toimintakertomuksessa annetaan arvio vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta ja tavoitteiden toteutumisesta.

Toimintakertomusluonnos vuodelta 2022 oheismateriaalina.

**Päätösehdotus:** Vanhus- ja vammaisneuvosto keskustelee toimintakertomuksesta ja tarvittaessa täydentää sitä. Vanhus- ja vammaisneuvosto hyväksyy toimintakertomuksen ja esittää sen tiedoksi kunnanhallitukselle.

**Päätös:** Vanhus- ja vammaisneuvosto hyväksyi toimintakertomuksen vuodelta 2022 ja esittää sen tiedoksi kunnanhallitukselle.

Toimeenpano: viedään kunnanhallitukselle tiedoksi

Oheismateriaali

vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus 2022

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	8
----------------	------------	--------	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 14	05.05.2023
----------------------------	------	------------

## Vanhus- ja vammaisneuvoston kesäajan tapahtumat

VAVAMN 05.05.2023 § 14  
162/00.01.02.02/2023

Julkinen

Vanhus- ja vammaisneuvosto on perinteisesti järjestänyt kesäaikana virkistystoimintaa vanhuksille hoivakodeissa ja avohoidossa. Toiminta on ollut musiikkiesityksiä ja yhteislauluja kahvittelun kera. Toimintaa voisi monipuolistaa esimerkiksi ottamalla mukaan pelejä ja seuraleikkejä, runonlausuntaa ja tarinankerrontaa.

Voimaa vanhuuteen -hankkeen yksi toimintamuoto on ulkoiluystävällisyys. Sitä voisi toteuttaa hoivakodeissa hyvinvointialueen henkilöstön määrittelemien raamien puitteissa sekä kotona asuvien vanhusten kanssa.

**Päätösehdotus:** Vanhus- ja vammaisneuvosto päättää pyytää Eläkeliiton Paltamon yhdistys ry:tä ja Eläkeläiset ry:tä toteuttamaan yhdessä virkistystilaisuuden kirkonkylän hoivakotien ja Leporinteen alueen asukkaille juhannusviikolla. Järjestöjä kannustetaan järjestämään myös ulkoiluystävällisyys.

**Päätös:** Vanhus- ja vammaisneuvosto keskusteli ulkoiluystävällisyydestä. Toiminnan osalta on selvitettävä vakuutusturvan tilanne.

Vanhus- ja vammaisneuvosto kutsuu eläkejärjestöt, kyläyhdistysten edustajan ja mahdollisesti myös muita toimijoita suunnittelemaan kirkonkylän hoivakotien ja Leporinteen alueen asukkaille järjestettävää virkistystapahtumaa. Suunnittelupalaveri järjestetään kunnantalolla 31.5. kello 16.30 alkaen.

Merkittiin pöytäkirjaan, että Maarit Rautiainen poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn aikana kello 13.00.



Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 15	05.05.2023
----------------------------	------	------------

## Vanhimpien ikäluokkien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen Paltamossa

VAVAMN 05.05.2023 § 15  
165/00.01.02.02/2023

Julkinen

Vanhimpien ikäluokkien kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ovat muun muassa:

- geenit, sosioekonomiset tekijät sekä elintavat
- varautuminen ja ennakointi: asumisen esteettömyys ja palveluiden helppo saatavuus
- toimintakyvyn säilyminen
- kotona asumista tukevien palveluiden saatavuus
- kuljetuspalveluiden helppo saatavuus myös taajama-alueella
- yhteisöllisyys, sosiaalisten suhteiden ylläpito

Useimmat näistä tekijöistä liittyvät vanhvasti toisiinsa, ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen edellyttää, että kaikki osatekijät otetaan suunnittelussa ja päätöksenteossa huomioon.

Pidempi kirjoitus hyvinvoinnin edistämisen tarpeista oheismateriaalina.

**Päätösehdotus:** Vanhus- ja vammaisneuvosto keskustelee ikääntyvien hyvinvoinnin edistämisen tarpeista ja tekee aloitteen ikääntyvän väestön hyvinvoinnin edistämiseksi tarvittavien toimenpiteiden aloittamisesta. Ikääntyvän väestön hyvinvoinnin edistäminen tulee nostaa kärkihankkeeksi kunnassamme.

**Päätös:** Vanhus- ja vammaisneuvosto tekee aloitteen vanhusseminaarin tai keskustelutilaisuuden järjestämisestä. Tilaisuudessa voisi olla paikalla esimerkiksi asumisen esteettömyyden asiantuntija. Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja valmistelee aloitteen yhdessä sihteerin kanssa.

Oheismateriaali

Vanhimpien ikäluokkien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen\_Terttu Karjalainen 27.8.2023

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	10
----------------	------------	--------	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 16	05.05.2023
----------------------------	------	------------

## Tiedoksi merkittävät asiat

VAVAMN 05.05.2023 § 16

Julkinen

Vanhus- ja vammaisneuvostolle tiedoksi merkittävät asiat:

17.4.2023 Vanhustyön keskusliiton kirje ”Valtakunnallista Vanhusten viikkoa vietetään 1.-8.10.2023 teemalla *Tehdään iästä numero*”

4.5.2023 sähköposti Valtion ravitsemusneuvottelukunta/Ruokavirasto: Kansallinen ravitsemusportaali kuntien ja kaupunkien käyttöön  
<http://www.ruokavirasto.fi/vireytta-seniorivuosiin>

Järjestöilta Paltamon kunnantalolla 31.5.2023 kello 18 alkaen

Päätösehdotus: Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedoksi

Päätös: Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsi tiedoksi.

PALTAMON KUNTA	PÖYTÄKIRJA	2/2023	11
----------------	------------	--------	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 17	05.05.2023
----------------------------	------	------------

## Muut asiat

VAVAMN 05.05.2023 § 17

Julkinen

**Päätösehdotus:** Vanhus- ja vammaisneuvosto käsittelee kokouksen aikana esille tulleet muut asiat.

**Päätös:** Vanhus- ja vammaisneuvosto keskusteli kunnan julkisten tilojen piha-alueiden ja erityisesti portaiden sekä pyörätuoliramppien talvikunnossapidosta.

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 13.55.