

## VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024

Hyväksytty VAVAMN 28.2.2025 § 5

### 1. Vanhus- ja vammaisneuvoston kokoonpano

Jäsen	Varajäsen	
Terttu Karjalainen	Riitta Korhonen	Eläkeliiton Paltamon yhdistys ry
Juho Tervonen	Pertti Karjalainen	Eläkeliiton Paltamon yhdistys ry
Arja Jauhiainen	Hillevi Koskela	Paltamon Eläkeläiset ry
Lassi Karhu	Eila Viitanen	Paltamon Eläkeläiset ry
Kaisu Karppinen	Sirkka Karjalainen	Paltamon kyläyhdistykset
Minna Jäppinen	Riina Hämäläinen	Kainuun sote, vanhuspalvelut
Maarit Rautiainen	Ulla Juntunen	Kainuun sote, vammaispalvelut
Kari Keränen	Soile Lillinen	Paltamon kunnanhallitus
Kristiina Eskelinen	Esa Oikarinen	Paltamon seurakunta

Neuvoston puheenjohtajana toimii Terttu Karjalainen ja varapuheenjohtajana Lassi Karhu.

Neuvoston jäsen Juho Tervonen menehtyi 30.9.2024, jonka jälkeen Pertti Karjalainen on ollut varsinaisena jäsenenä.

Kristiina Eskelinen siirtyi pois Paltamon Seurakunnan palveluksesta. Hänen tilalleen vanhus- ja vammaisneuvostoon tuli diakoni Hanna Heikkinen 1.12.2024 alkaen.

### 2. Vanhus- ja vammaisneuvoston edustukset v. 2024

	Varsinainen edustaja	Varaedustaja
Hyvinv.-, terveys- ja turvallisuustyöryhmä:	Arja Jauhiainen	Kaisu Karppinen
Liikenneturvallisuustyöryhmä:	Lassi Karhu	Juho Tervonen 30.9.24 asti
Voimaa vanhuuteen-hanke:	Arja Jauhiainen	Sirkka Karjalainen
Kunnanvaltuuston kokoukset:	Terttu Karjalainen	Lassi Karhu
Hyvinvointialueen vanhusneuvosto:	Terttu Karjalainen	Arja Jauhiainen
Hyvinvointialueen vammaisneuvosto:	Kaisu Karppinen	Maarit Rautiainen

### 3. Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontui vuonna 2024 neljä kertaa. Ensimmäisessä kokouksessa 20.2.2024 käsiteltiin edellisen vuoden toimintakertomus ja tarkistettiin v. 2024 toimintasuunnitelma. Kunnanjohtaja Pasi Ahoniemi kertoi kunnan ajankohtaisista asioista.

Vanhus- ja vammaisneuvosto päätti olla mukana Takaisin metsäpoluille -retken järjestelyissä.

Toinen kokous pidettiin 26.3.2024. Kainuun hyvinvointialueen erikoissuunnittelija Marja-Liisa Ruokolainen esitteli hyvinvointialueen osallisuussuunnitelman ja vanhus- ja vammaisneuvosto kommentoi sitä. Takaisin metsäpoluille -luontoretken suunnittelutyöryhmään nimettiin Arja Jauhiainen ja Terttu Karjalainen.

Kolmas kokous pidettiin 27.9.2024. Vanhus- ja vammaisneuvosto antoi lausuntonsa Kainuun hyvinvointialueen Suunnitelmasta ikääntyneen väestön toimintakyvyn edistämiseksi. Tutustuttiin Eläkeliiton julkaisemaan Hyvinvointialueen vanhusneuvosto-opas -julkaisuun. Päätettiin puoltaa Paltamon kunnan osallistumista Ikäinstituutin alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.

Vuoden viimeisessä kokouksessa 29.10.2024 hyväksyttiin toimintasuunnitelma vuodelle 2025.

29.11.2024 järjestettiin toimintasuunnitelmaan sisältynyt keskustelutilaisuus vanhus- ja vammaisneuvoston taustayhteisöjen kanssa. Tilaisuuteen osallistuivat Paltamon kunnan, Seurakunnan, Eläkeläiset ry:n Eläkeliiton, kyläyhdistysten ja Kainuun hyvinvointialueen edustajat.

#### 4. Muu toiminta

Teimme opintokäynnin Puolangalle 27.2.2024. Tutustuimme vanhusten ja vammaisten palveluihin.

5.9.2024 Ikäihmisten Takaisin metsäpoluille -retki Kivesvaaralle. Retken toteuttamista tuki osana Voimaa vanhuuteen -mentorointiohjelmaa Ikäinstituutti ja Partioaitan Ympäristöbonus. Retken toteuttamisessa oli mukana myös Aluehallintoviraston tukema Elinvoimaa elintavoilla -hanke.

Hyvinvointialueen vammaisneuvosto vierailu Paltamossa 18.9.2024. Vierailulla tutustuttiin Paltamon vanhus- ja vammaisneuvoston toimintaan.

31.7. ja 1.8.2024 kävimme hoivakotien ulkoilupäivissä avustamassa.

5.12.2024 kävimme Paltarannassa ja päiväkeskus Kanervassa laulamassa joululauluja.