

Parasta
Paltamossa on
Golf



Parasta Paltamossa on
Sukupolvien jatkumo



Parasta
Paltamossa on
Luonto



Parasta Paltamossa on
Kesä mökillä



Parasta Paltamossa on
Päivähoito

Tiedolla johtamisen tueksi Paltamon kunnan indikaattoritiedot

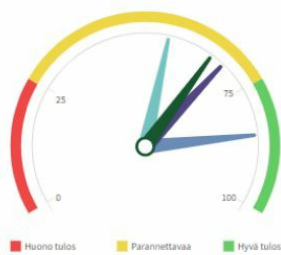
Indikaattorien ja muun tiedon osoittama hyvinvointi

Seuraavassa on kuvattu Paltamon kunnan taustaindikaattoreita, jotka kuvaavat väestön hyvinvoinnin, terveyden, turvallisuuden tilaa ja elinvoimaa. Vaikuttava hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyö edellyttää toimivaa tiedolla johtamista. Näin voimme tunnistaa väestön keskeiset hyvinvointiin liittyvät haasteet, joihin toimenpiteitä tulisi erityisesti suunnata. Näin myös kohdennamme käytettävissä olevat resurssit suunnitelmallisesti ja kestävämmiin ja vaikuttamme mahdolliseen polarisoitumiseen ja sosioekonomisten terveyserojen kasvuun.

Kuntien terveydenedistämisasiivisuutta seurataan valtakunnallisesti kunta- ja aluekohtaisen hyvinvointitiedon avulla (terveydenedistämisasiivisuus/kunta). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ylläpitää vertailutietojärjestelmää TEA-viisarin (www.thl.fi/TEAviisari) kautta. Edelliseen vuoteen verrattuna nousua on tapahtunut kuntajohtoon, lukiokoulutukseen ja kulttuurin saralla, vastaavasti perusterveydenhuollon ja liikunnan viisarit ovat pysyneet samassa.

TEA-viisari

Kaikki sektorit : Paltamo 2023



Kaikki sektorit : Paltamo 2022



| Pisteet | Paltamo | Kainuun hyvinvointialue | Koko maa |
|------------------------|---------|-------------------------|----------|
| Kaikki sektorit | 68 | 69 | 70 |
| Kuntajohto | 85 | 75 | 82 |
| Perusopetus | .. | 69 | 65 |
| Lukiokoulutus | 68 | 66 | 65 |
| Ammatillinen koulutus | .. | 64 | 64 |
| Liikunta | 68 | 75 | 72 |
| Perusterveydenhuolto | 65 | 65 | 70 |
| Kulttuuri | 55 | 66 | 71 |

| Pisteet | Paltamo | Koko maa |
|------------------------|---------|----------|
| Kaikki sektorit | 67 | 68 |
| Kuntajohto | 82 | 79 |
| Perusopetus | .. | 64 |
| Lukiokoulutus | 65 | 66 |
| Ammatillinen koulutus | .. | 63 |
| Liikunta | 68 | 72 |
| Perusterveydenhuolto | 65 | 70 |
| Kulttuuri | 54 | 66 |

HYTE-kerroin:

HYTE-kerroin mittaa laajasti tekemisiä aina johtamisesta, seurannasta ja arvioinnista, resursseista ja kuntalaisten osallisuuden edistämisestä käytännön tekemisiin. Se on usean indikaattoritiedoilla mitattavan osa-alueen kokonaistulos. Kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan eri osa-alueilla mitattuna. Tarkemmat indikaattorit löytyvät HYTE-kerroin indikaattorien osuudesta. HYTE-kertoimen tuoma raha ei ole ns. korvamerkittyä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistyöhön.

- Kokonaisuudessaan Paltamon HYTE-kertoimen tuoma raha oli 53 196 € vuonna 2023 ja se on noussut 62 895€::roon vuodelle 2024 (Valtionosuuslaskelmia - Valtiovarainministeriö (vm.fi)).

INDIKAATTORIT:

Alla olevat indikaattorit on jaoteltu eri pääotsikoiden alle. Indikaattoreja tulkittaessa harmaalla merkityt indikaattorit ovat ns. neutraaleja, joissa ei ole käytetty arvotusta onko indikaattorissa tapahtunut muutos myönteinen tai

kielteinen.

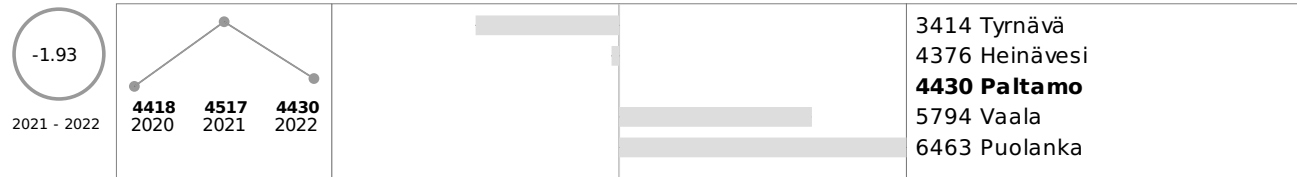
Arvotetut indikaattorit taas kuvaavat muutosta liikennevalo periaatteella, jossa vihreä kuvaa myönteistä ja punainen kielteistä muutosta. Vertailussa on käytetty laajassa hyvinvointikertomuksessakin käytettyjä vertailukuntia.

Vähimmäistietosisältöasetuksen indikaattorit ovat sisällytetty osaksi kaikkia indikaattoritietoja niiltä osin kuin niitä on tekohetkellä ollut saatavissa. Osassa indikaattoreissa tiedot voivat olla aiemmilta vuosilta, sillä uudempia tietoja ei ole ollut saatavissa.

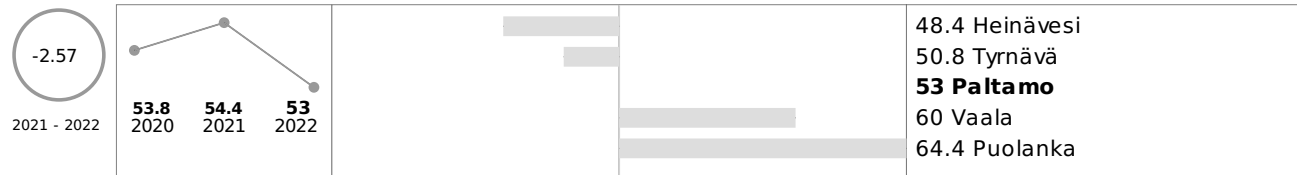
Talous

Tulot

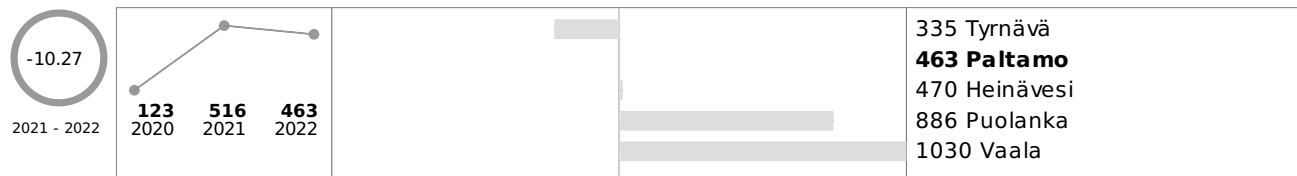
Valtionosuudet yhteensä euroa / asukas



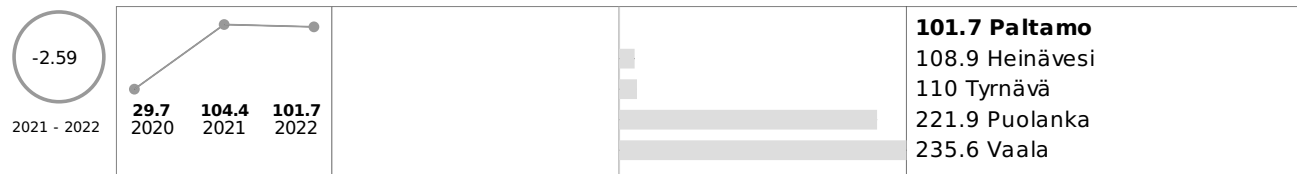
Valtionosuudet, % nettokustannuksista



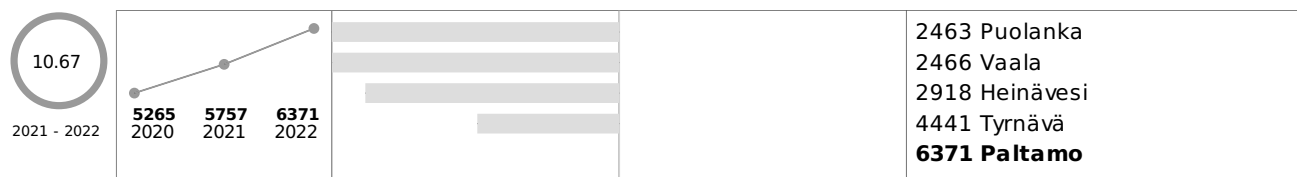
Vuosikate, euroa / asukas (-2022)



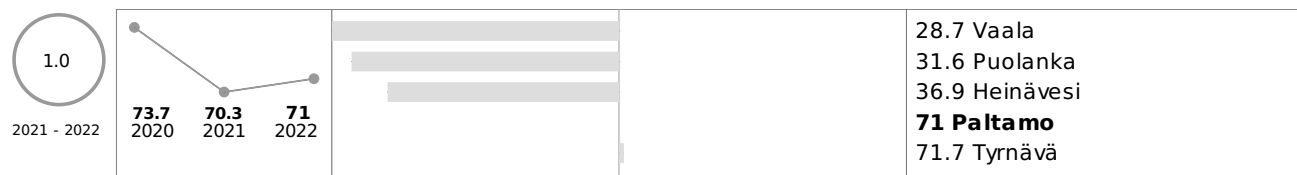
Vuosikate, % poistoista (-2022)



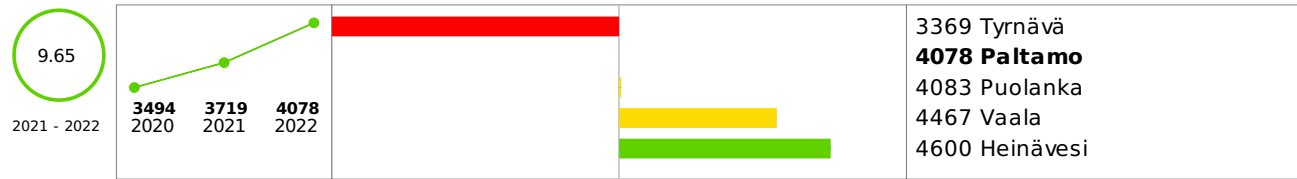
Lainakanta 31.12., euroa / asukas



Suhteellinen velkaantuneisuus, %

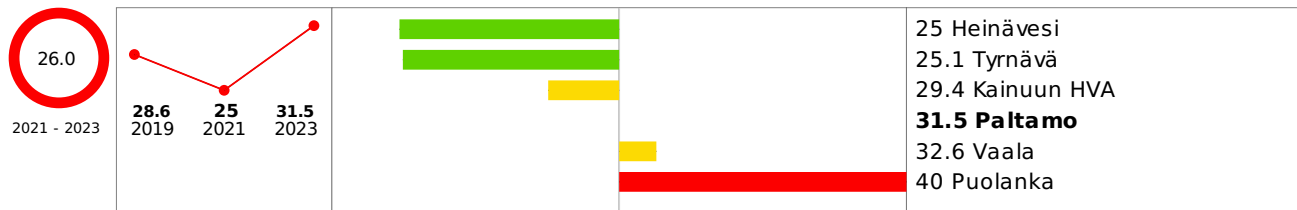


Verotulot, euroa / asukas

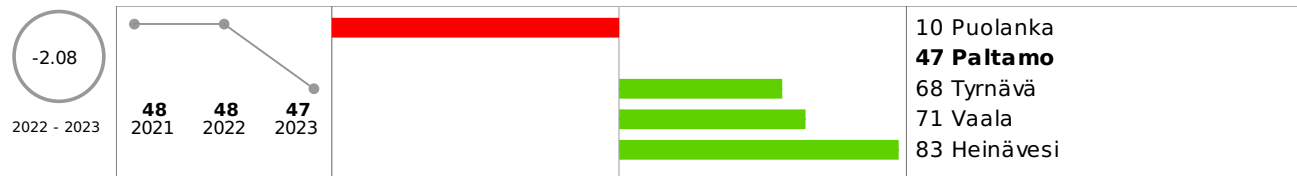


HYTE-kerroin

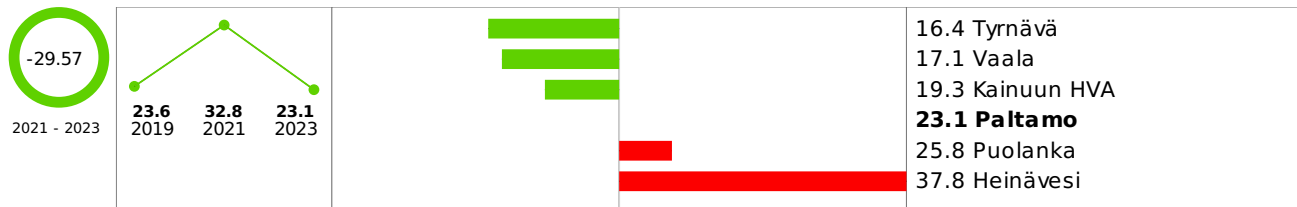
Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista



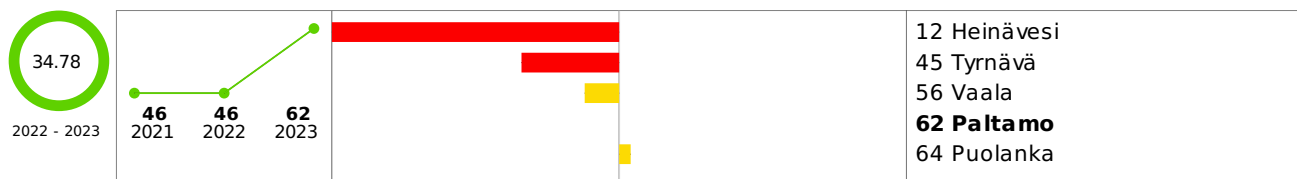
Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi, skaalattu HYTE-indikaattori



Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista



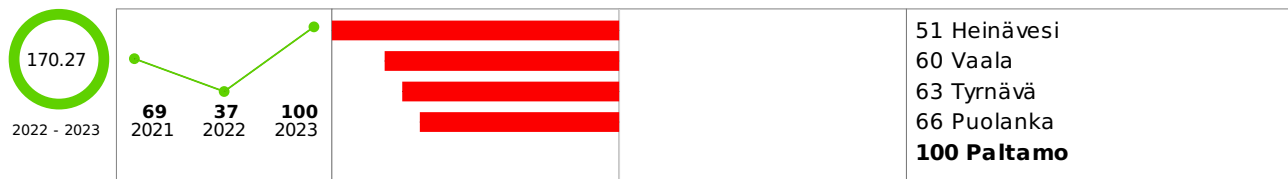
Ylipaino, skaalattu HYTE-indikaattori



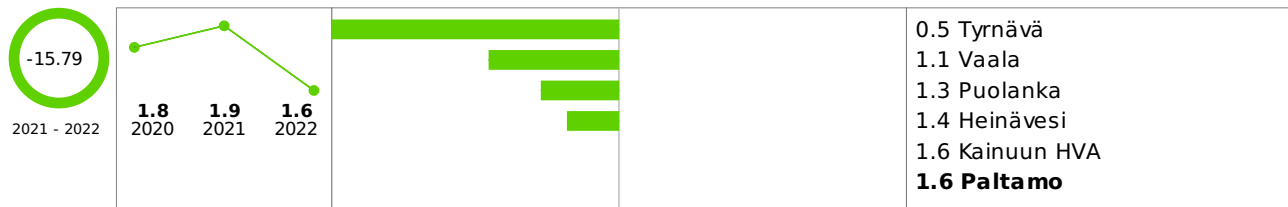
Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, skaalattu HYTE-indikaattori



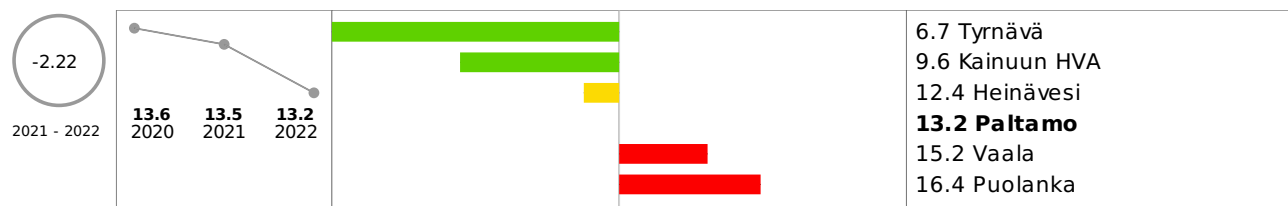
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



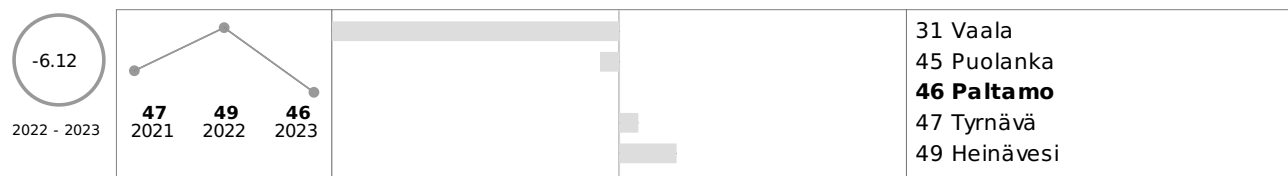
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, skaalattu HYTE-indikaattori



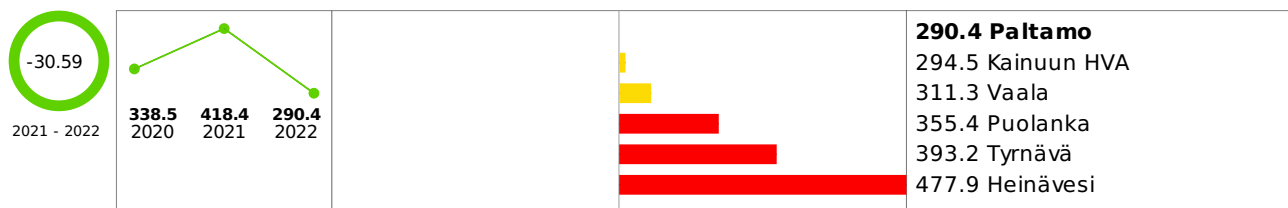
Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, skaalattu HYTE-indikaattori



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä, skaalattu HYTE-indikaattori



Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niissä tapahtuneista muutoksista



Kunnan talousarviossa ja taloussuunnitelmassa määritellään talousarviovuodelle mittarit, joilla seurataan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista



Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen



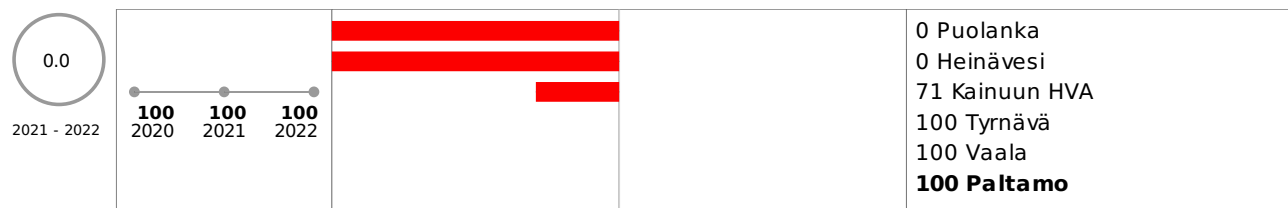
Kunnassa toimii erikseen nimetty asiantuntija, suunnittelija tai vastaava, joka koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä



Kunnan palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asukasraateja ja foorumeja



Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain kunnan hyvinvointikertomuksessa tai vastaavassa kertomuksessa



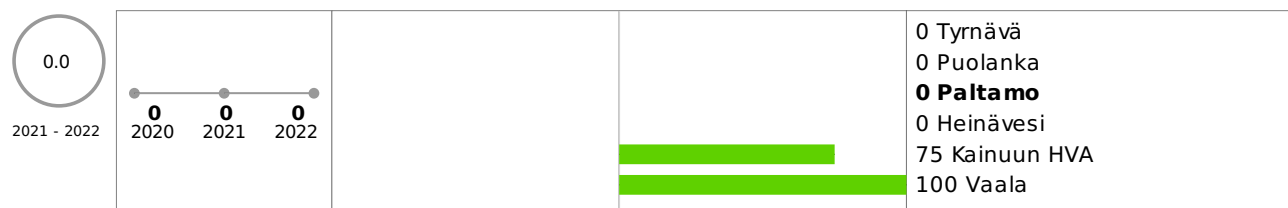
Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen



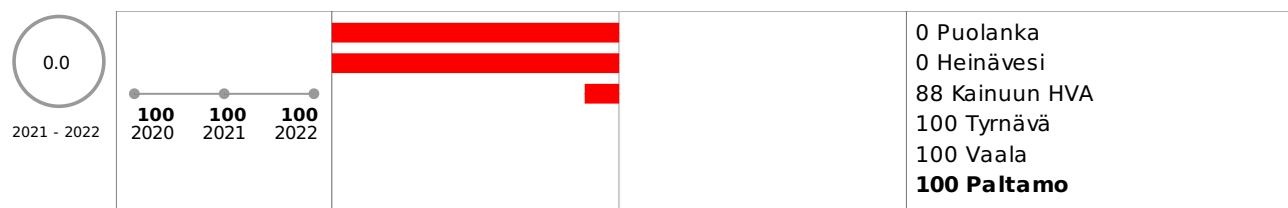
Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille



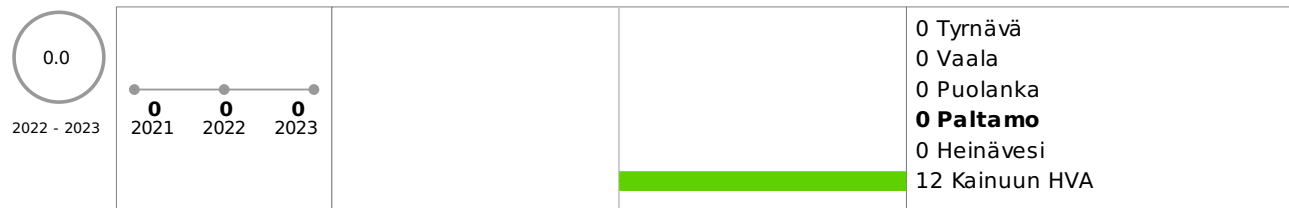
Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakoarviointiin



Kunnassa toimii liikunnan edistämistä käsittelevä poikkihallinnollinen työryhmä



Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä



Tulosindikaattoreiden keskiarvo (HYTE-kerroin)



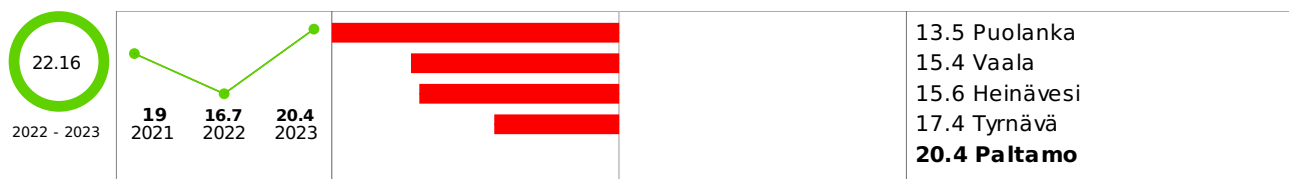
Prosessi-indikaattoreiden keskiarvo (HYTE-kerroin)



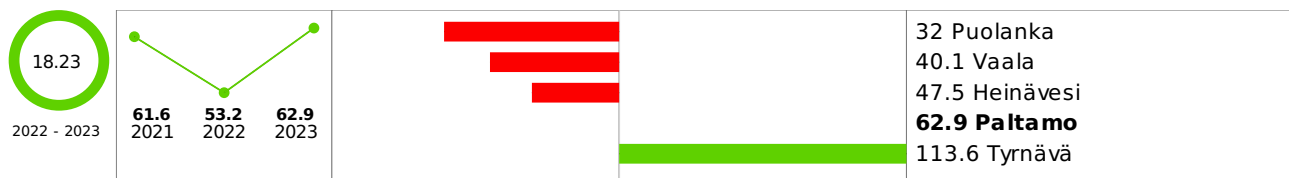
HYTE-kerroin, 0 - 100



HYTE-kerroin euroa / asukas



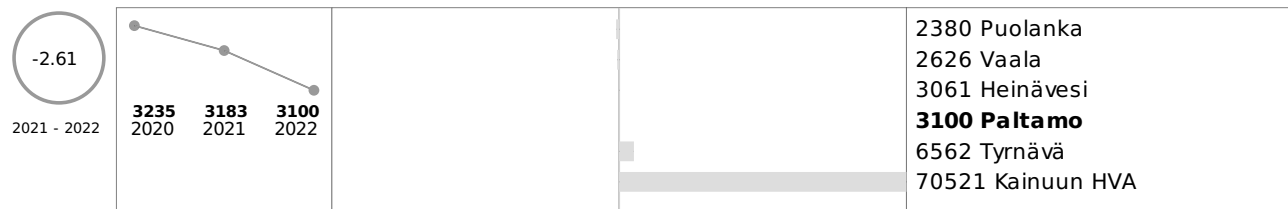
HYTE-kerroin, 1 000 euroa



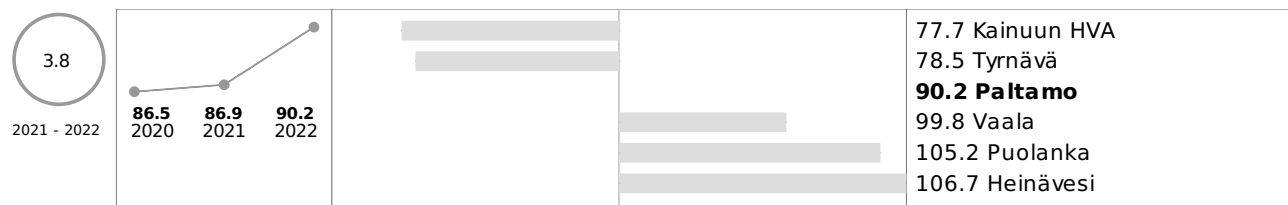
Elinvoima

Väestö

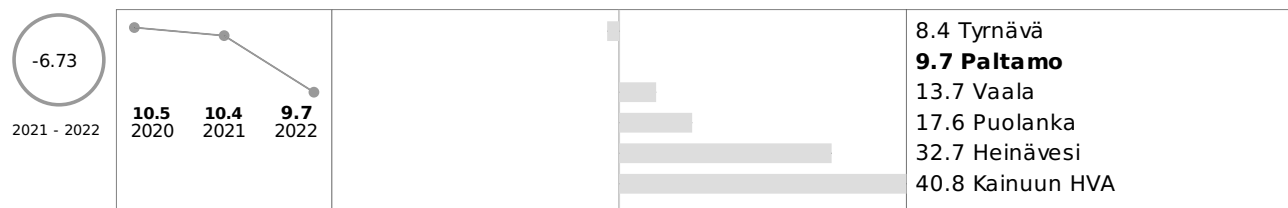
Väestö 31.12.



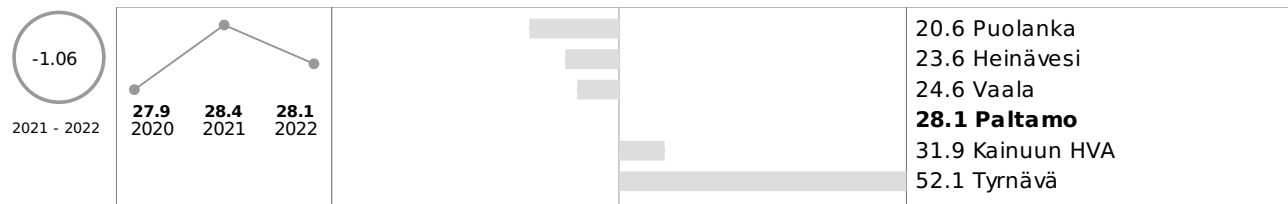
Huoltosuhte, demografinen



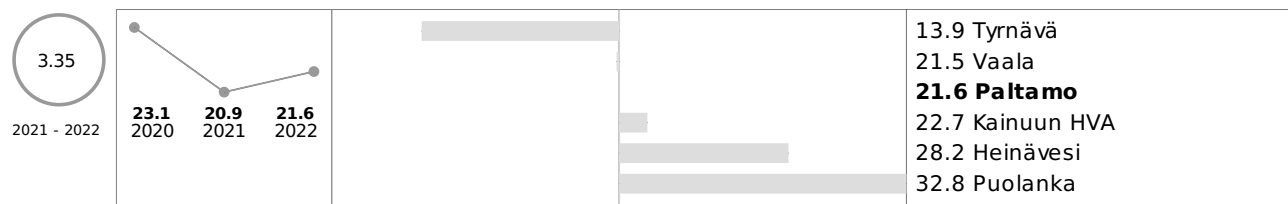
Muu kuin suomi, ruotsi tai saame äidinkielenä / 1 000 asukasta



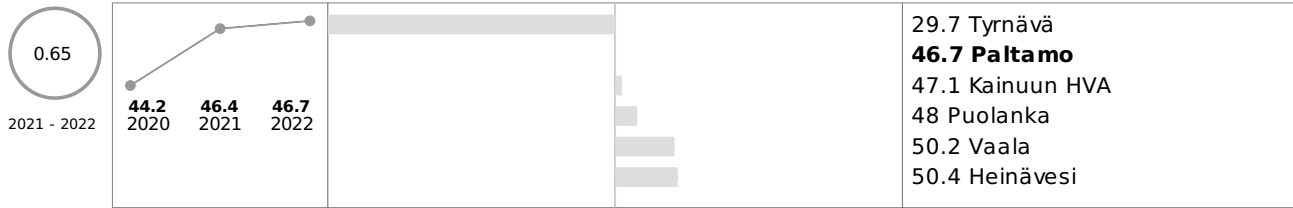
Lapsiperheet, % perheistä



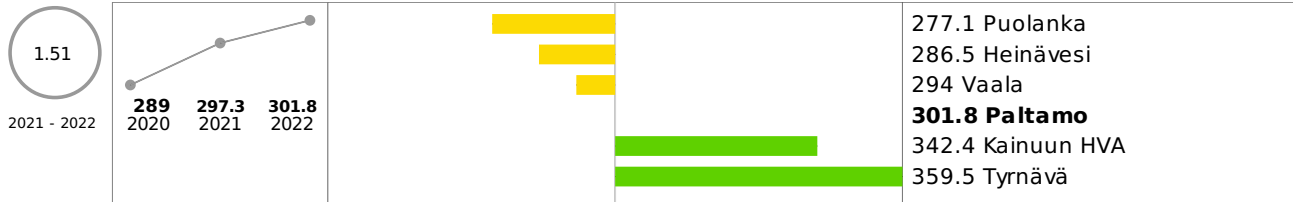
Yhden vanhemman perheet, % lapsiperheistä



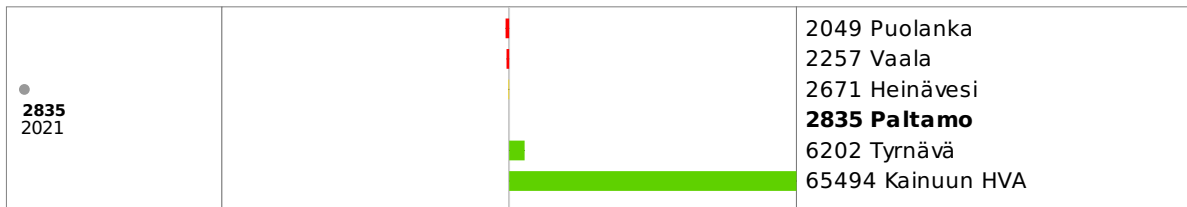
Yhden hengen asutokunnat, % asutokunnista



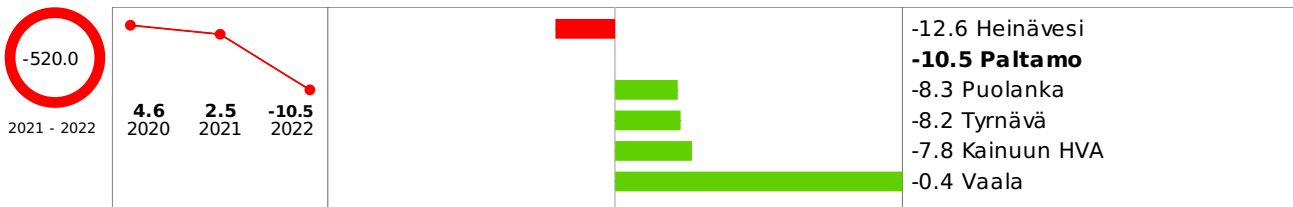
Koulutustasomittain



Väestöennuste 2030 (laskettu 2021)

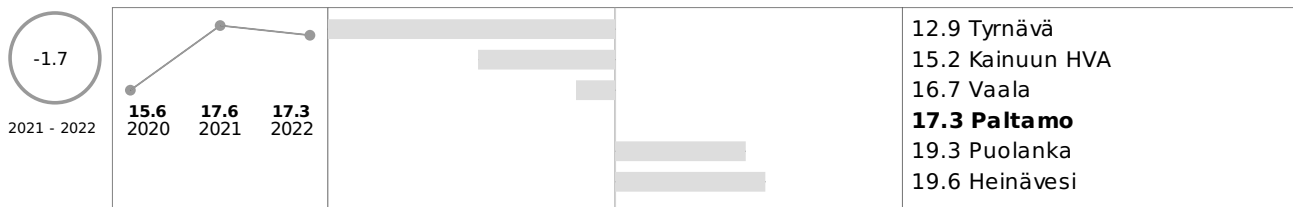


Kuntien välinen nettomuutto / 1 000 asukasta

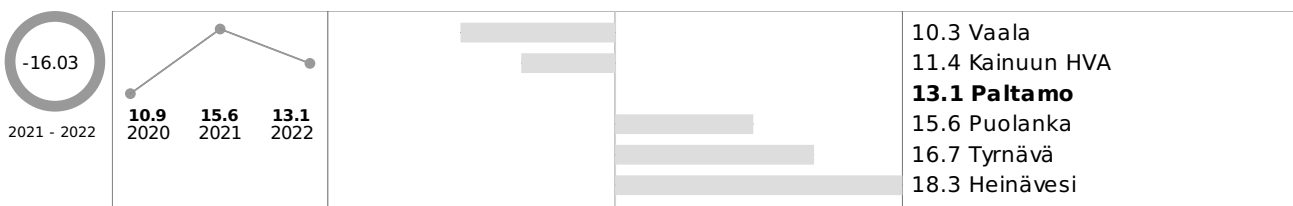


Elinvoima

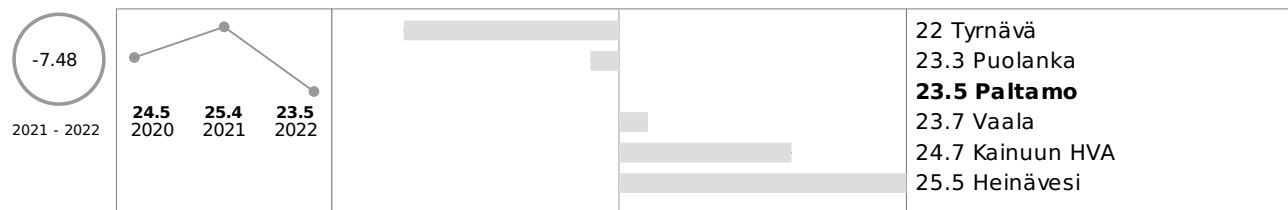
Kunnan yleinen pienituloisuusaste



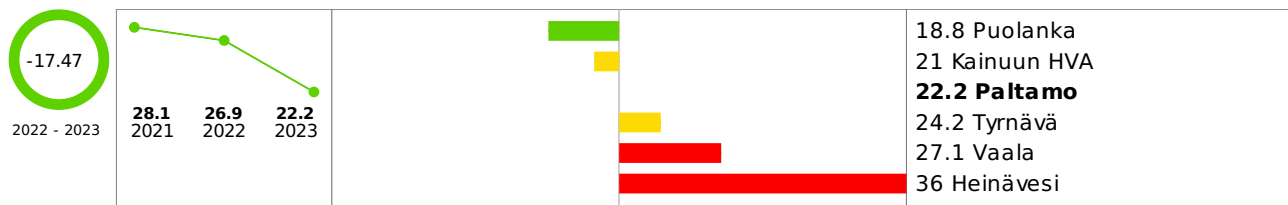
Lasten pienituloisuusaste



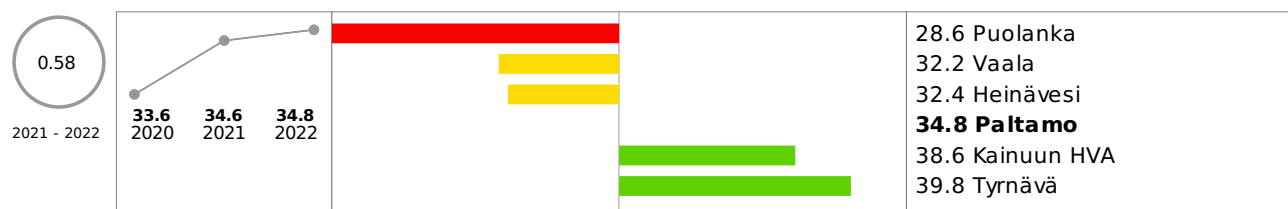
Gini-kerroin, käytettävissä olevat tulot



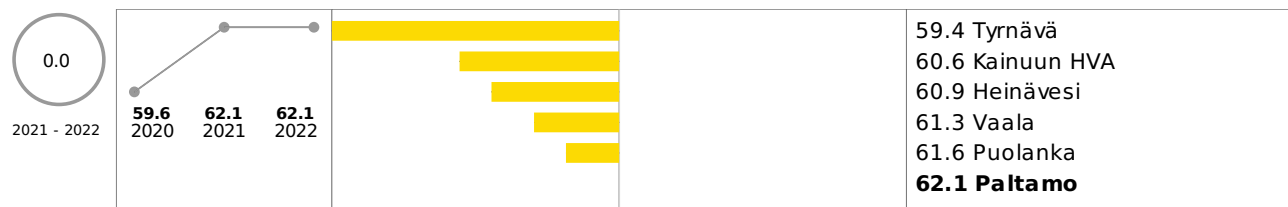
Pitkäaikaistyöttömät, % työttömistä



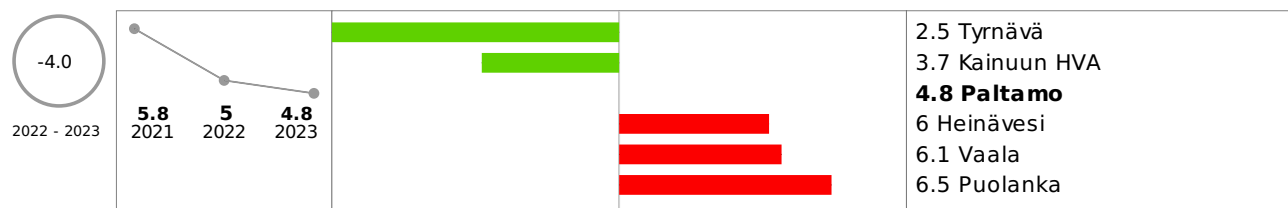
Työlliset, % väestöstä



Keskimääräinen eläkkeelle siirtymisikä



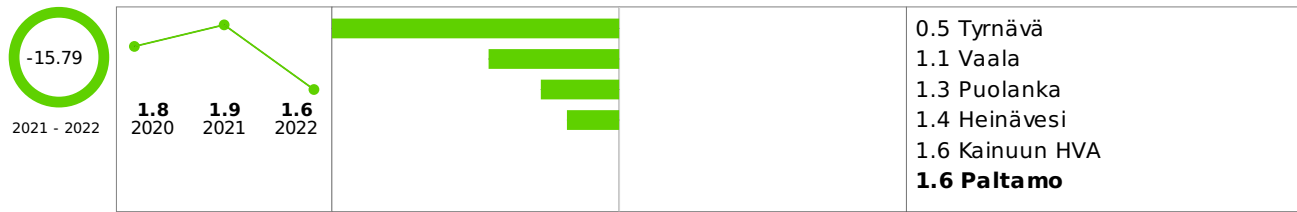
Vaikeasti työllistyvät (rakennetyöttömyys), % 15 - 64-vuotiaista



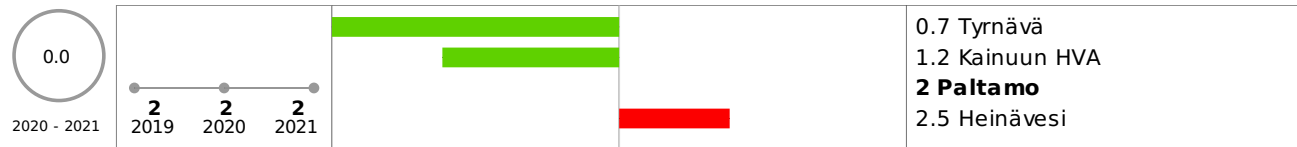
Toimeentulotukea saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



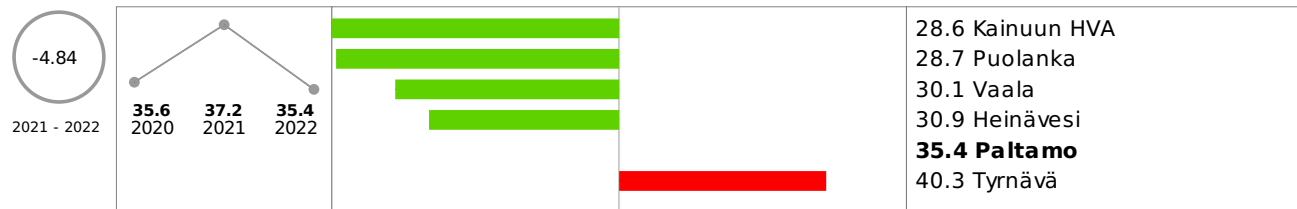
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



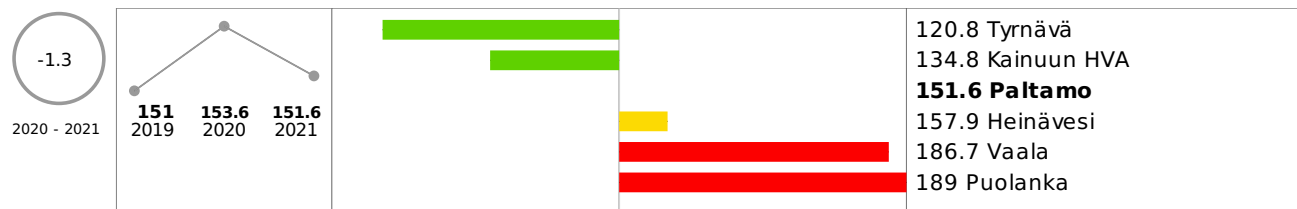
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet lapsiperheet, % lapsiperheistä



Ahtaasti asuvat lapsiasuntokunnat, % kaikista lapsiasuntokunnista



Työkyvyttömyysindeksi, ikävakioitu



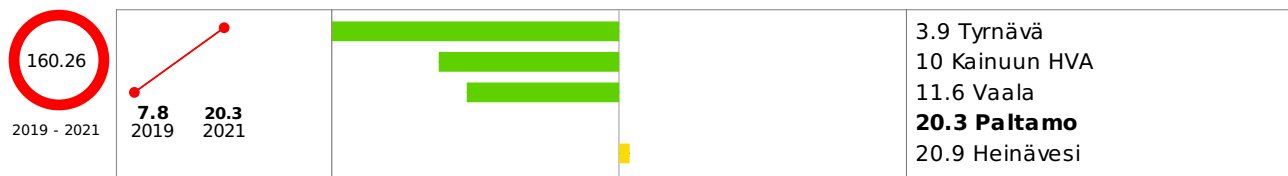
TALOUS, HYTE-KERROIN JA ELINVOIMA - Yhteenveto

Paltamon asukasluku on laskenut, joka nostaa huoltosuhdetta. Yhden hengen asuntokunnat ja yhden vanhemman lapsiperheiden määrät ovat hieman nousseet. Hytekertoimen useat indikaattorit viestivät myönteisistä muutoksista mm. kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset ovat vähentyneet. Esille nousee myös se, että työttömyysprosentin kehitys on ollut myönteistä eli laskevaa.

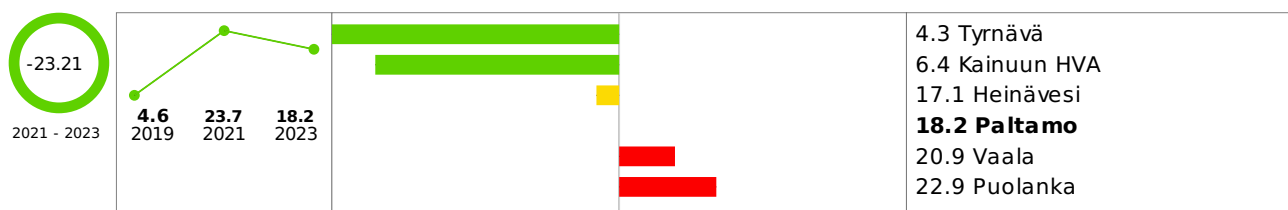
Hyvinvointi

Elintavat, elämänlaatu ja osallisuus

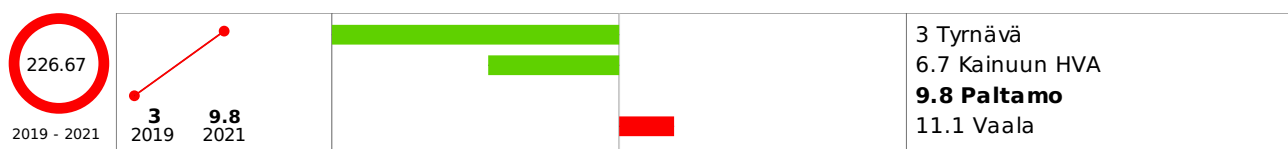
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



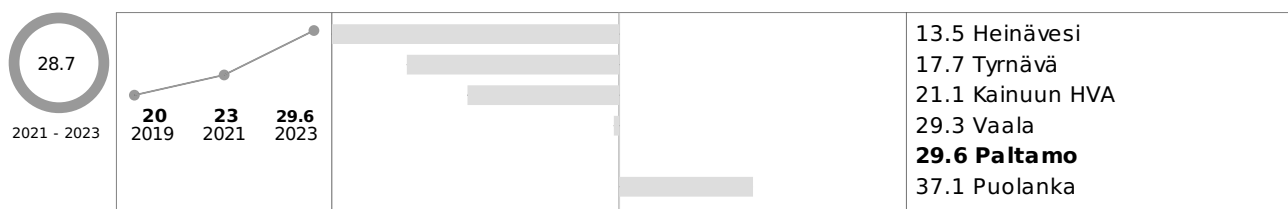
Tupakoi päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista



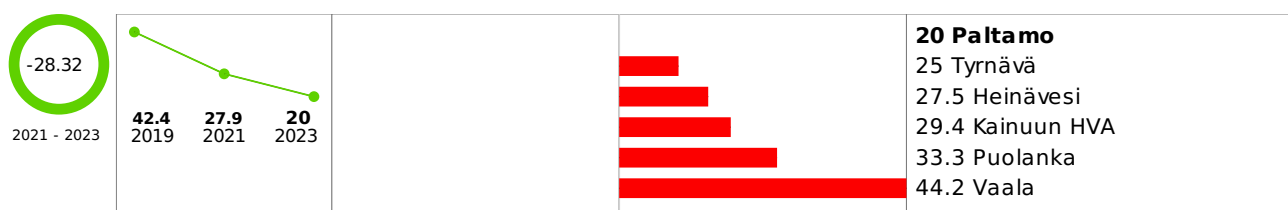
Nuuskaa päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista



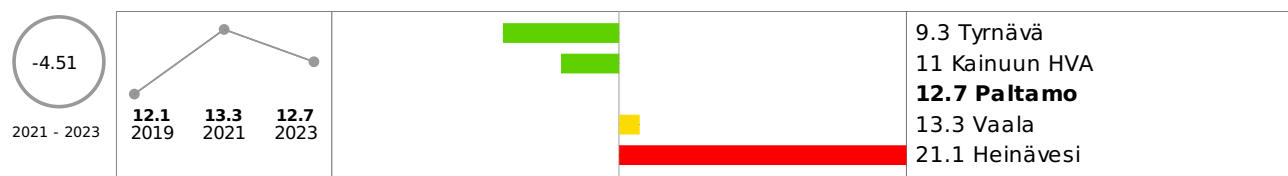
Sukupuoliyhdyntässä olleet, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Opettajat eivät rohkaise mielipiteen ilmaisuun oppitunnilla, % 8. ja 9. luokan oppilaista



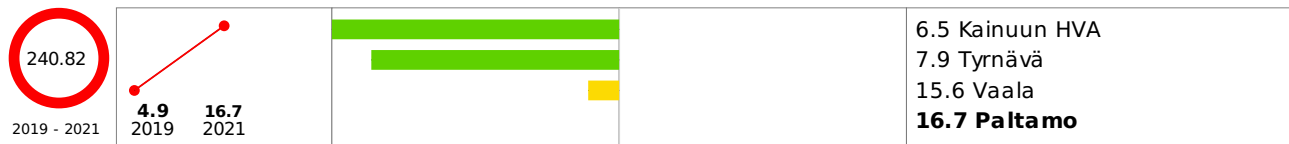
Ei yhtään läheistä ystävää, % 8. ja 9. luokan oppilaista



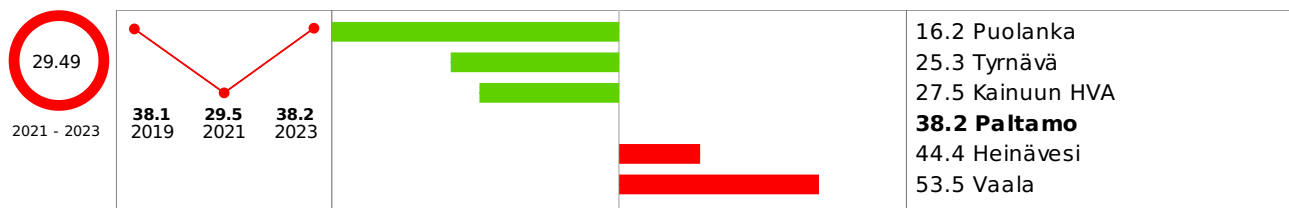
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. luokan oppilaista



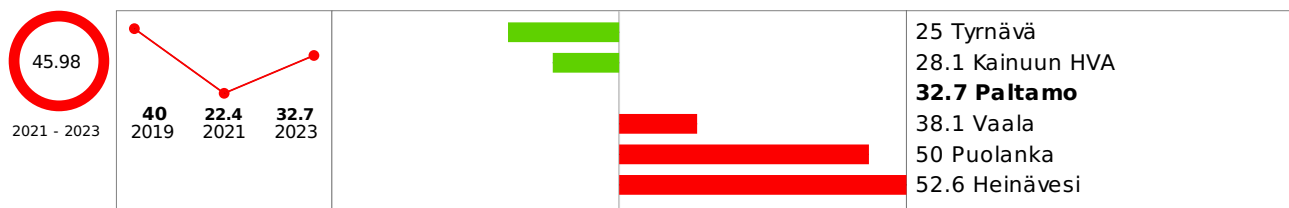
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



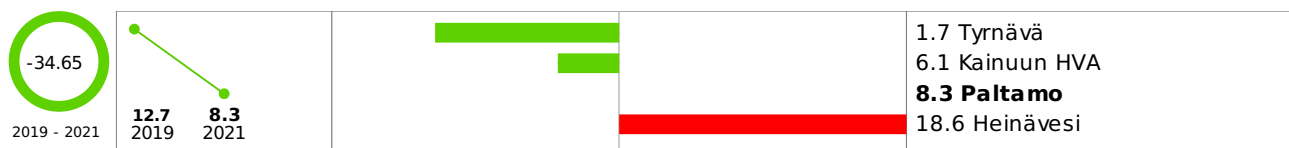
Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista



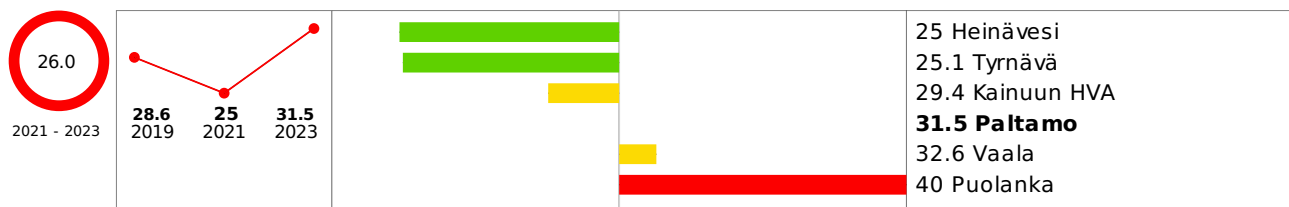
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



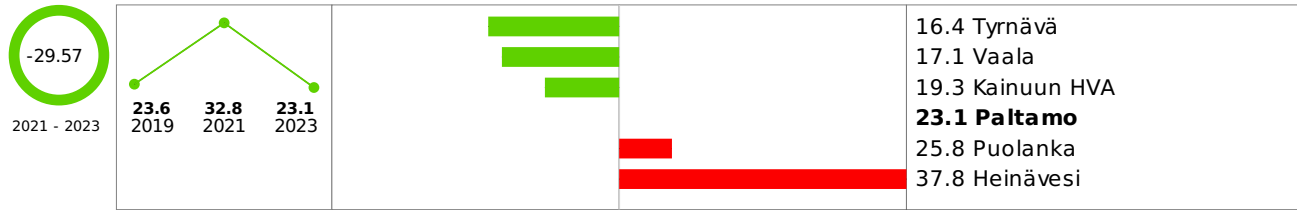
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, % 8. ja 9. luokan oppilaista



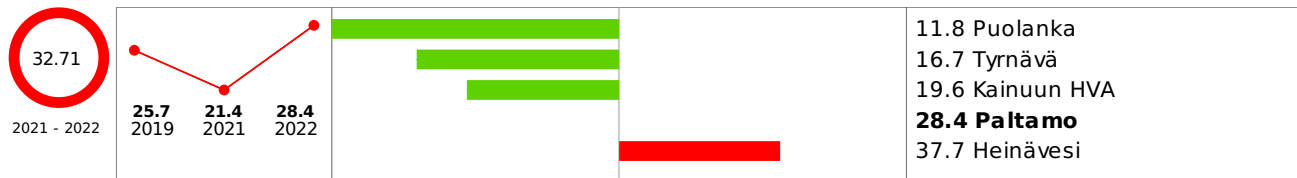
Kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista



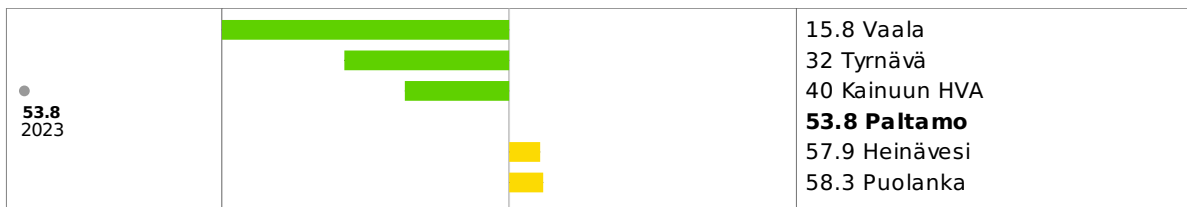
Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista



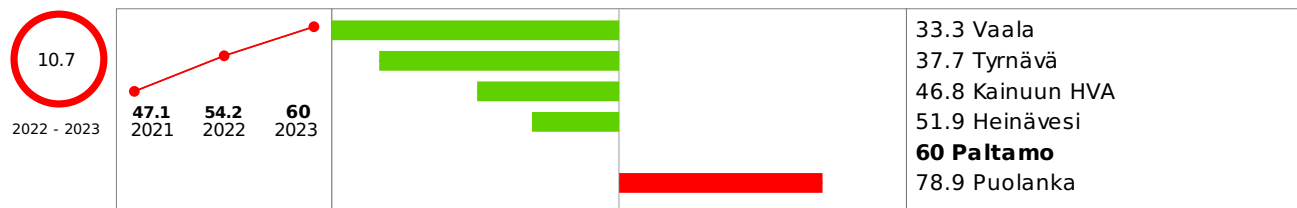
Ylipainon (ml. lihavuus) yleisyys (%) 2 - 6-vuotiailla



Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky



Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky



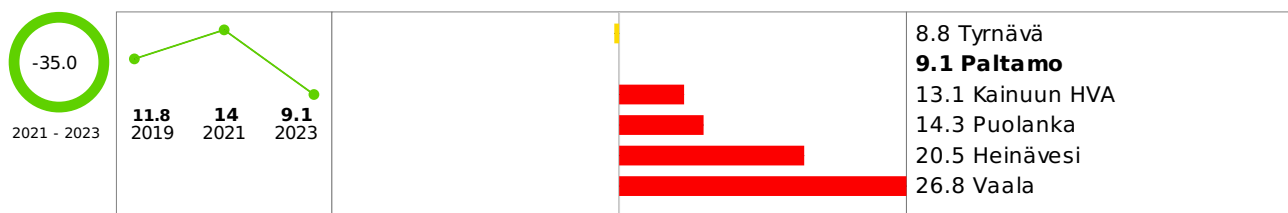
Kokee terveydentilansa keskinertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)



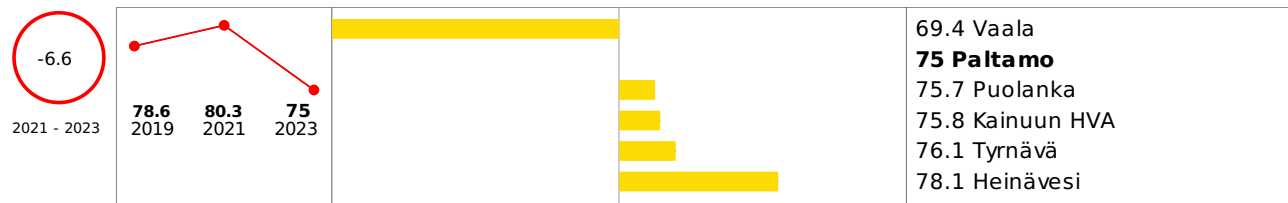
Kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)



Erittäin heikko osallisuuden kokemus, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista

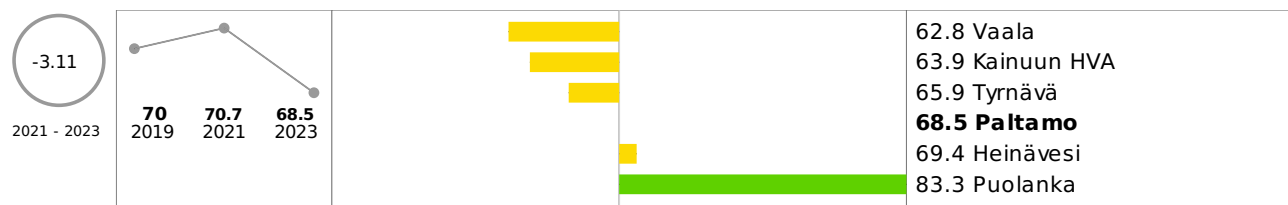


Opiskelu, työ ja toimeentulo

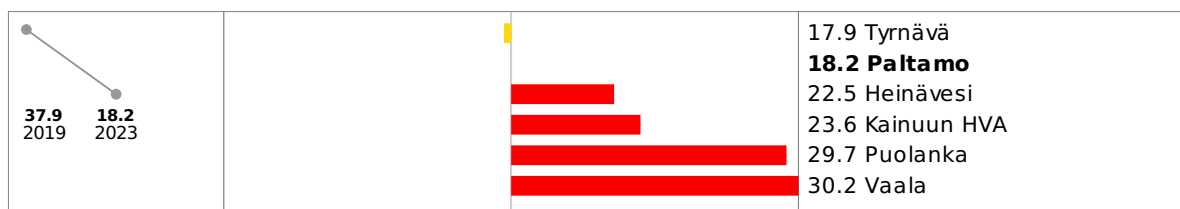
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)



Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)

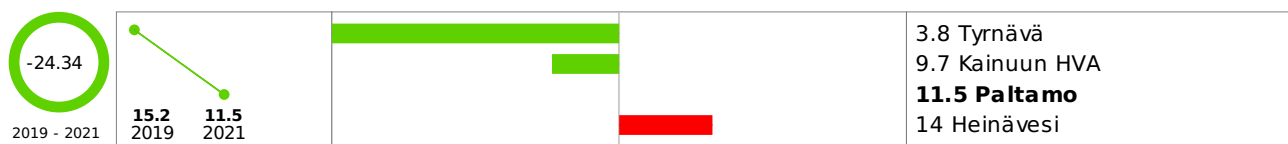


Oppilaitoksen fyysiset työolot häirinneet opiskelua, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)

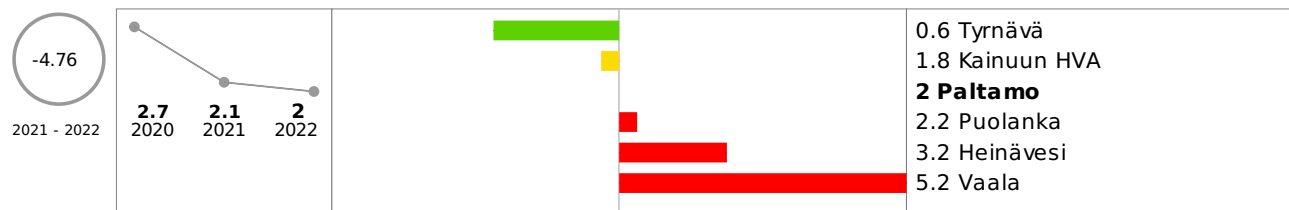


Turvallisuus, asuminen ja ympäristö

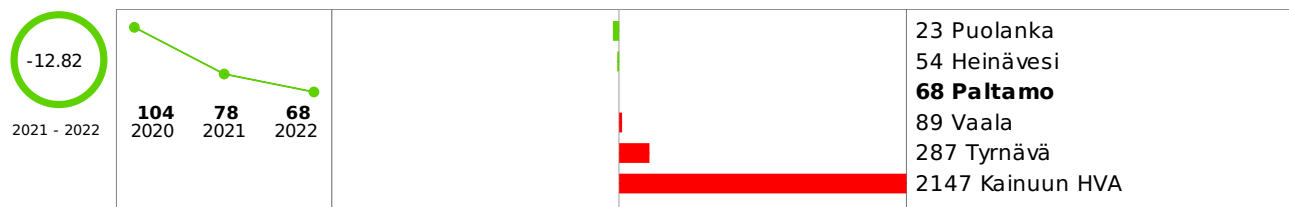
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0 - 17-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL)



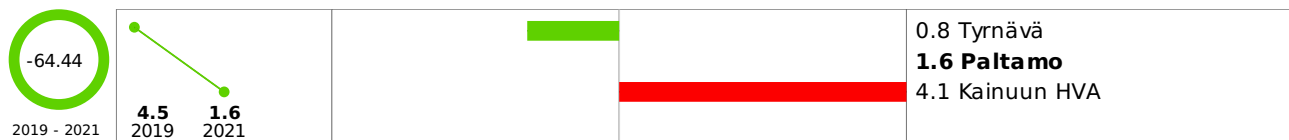
Lastensuojeluilmoitusten lukumäärä (THL)



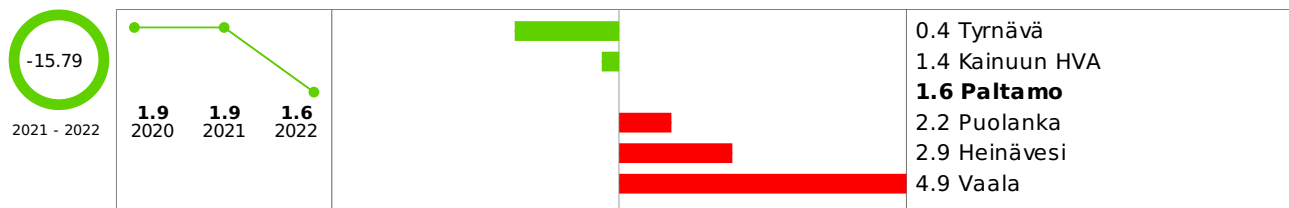
Ahtaasti asuvat lapsiasuntokunnat, % kaikista lapsiasuntokunnista



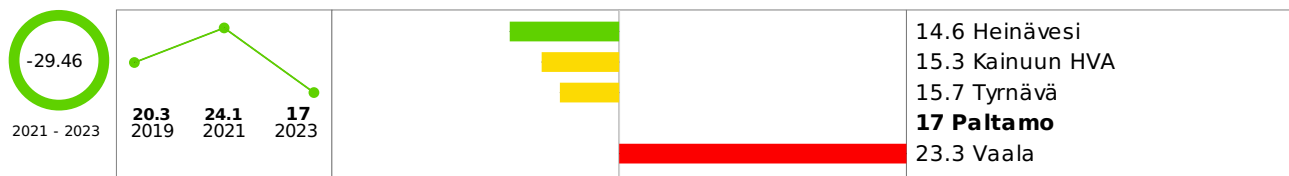
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



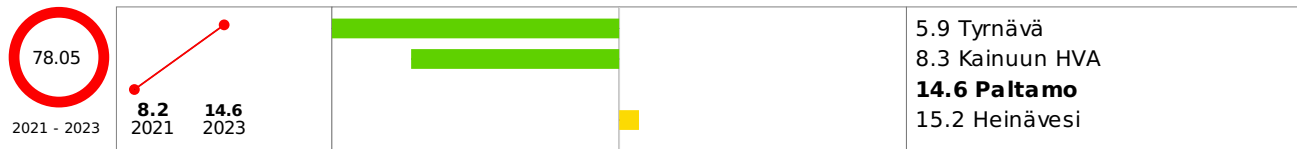
Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0 - 17-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL)



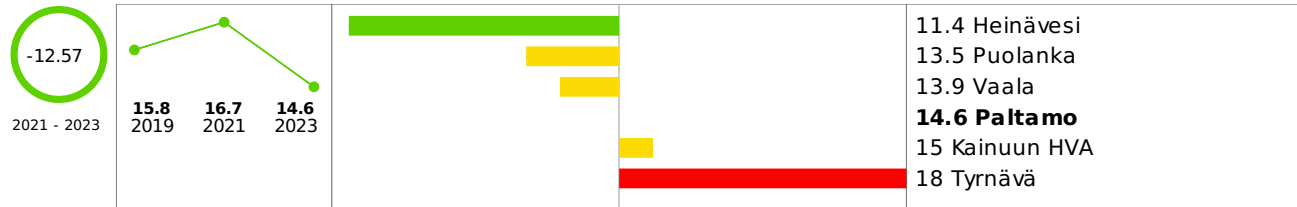
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (-2015)



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)



Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-)



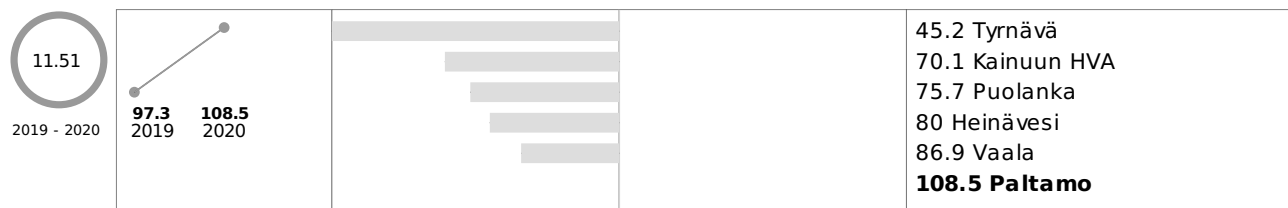
Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-)



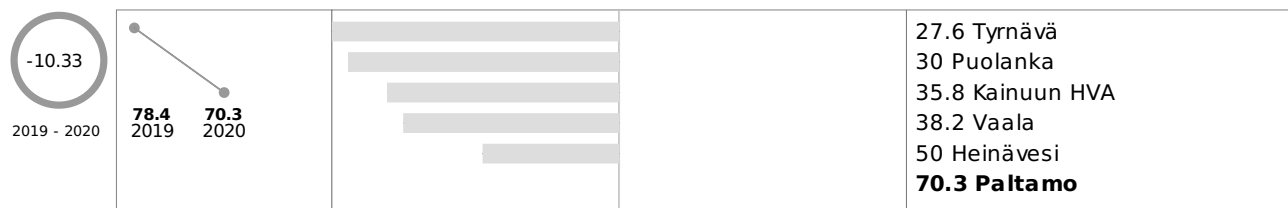
Palvelut

Varhaiskasvatus

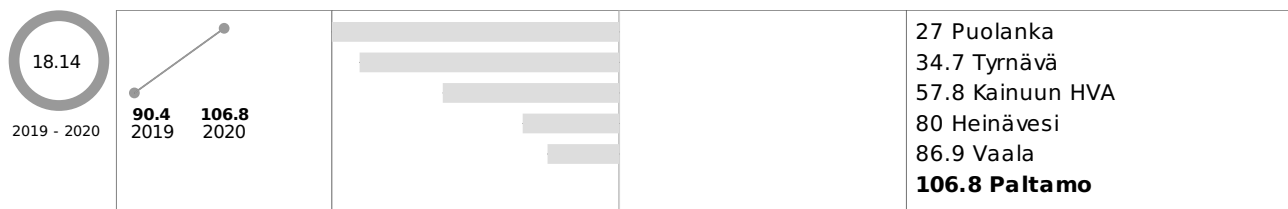
Varhaiskasvatukseen 31.12. osallistuneet 3 - 5-vuotiaat % vastaavan ikäisestä väestöstä, kunnan kustantamat palvelut (-2020)



Kokoaikaiseen varhaiskasvatukseen 31.12. osallistuneet 1 - 2-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä, kunnan kustantamat palvelut (-2020)

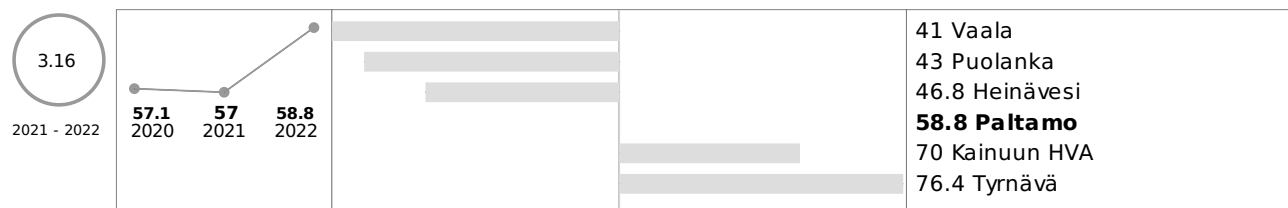


Kokoaikaiseen varhaiskasvatukseen 31.12. osallistuneet 3 - 5-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä, kunnan kustantamat palvelut (-2020)



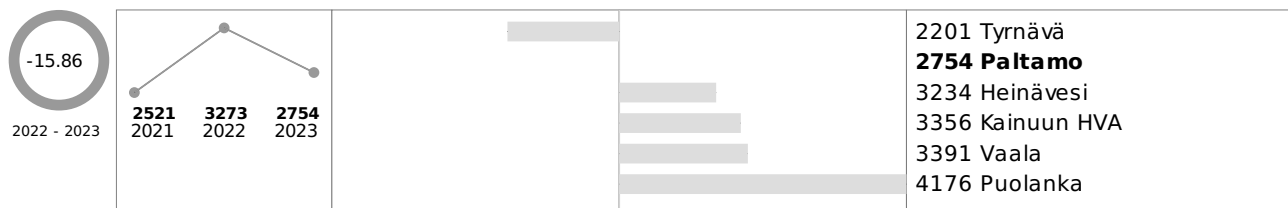
Koulu

Ala-asteiden saavutettavuus, ala-asteikäiset, enintään 2 km [%]

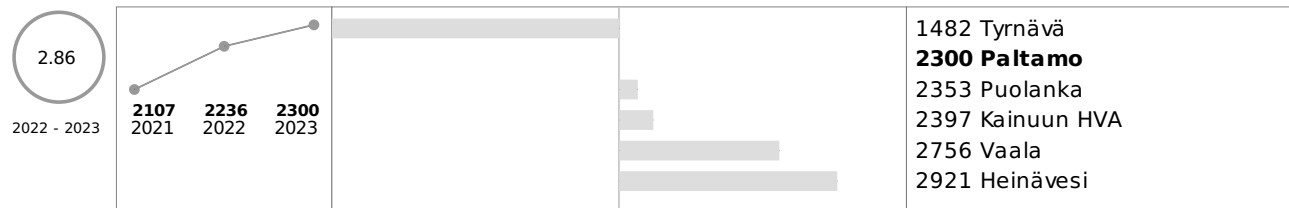


Sosiaali- ja terveydenhuolto

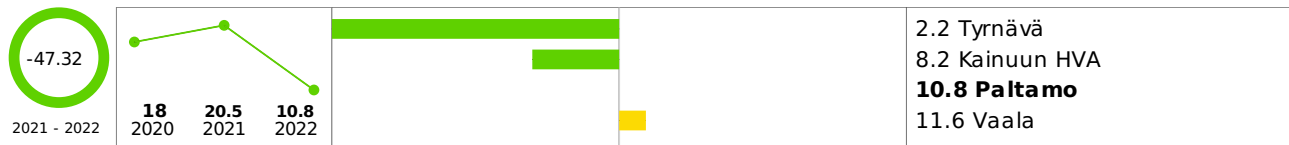
Perusterveydenhuollon lastenneuvolan käynnit yhteensä / 1 000 0 - 7-vuotiasta



Perusterveydenhuollon kouluterveydenhuollon käynnit / 1 000 7 - 18-vuotiaista



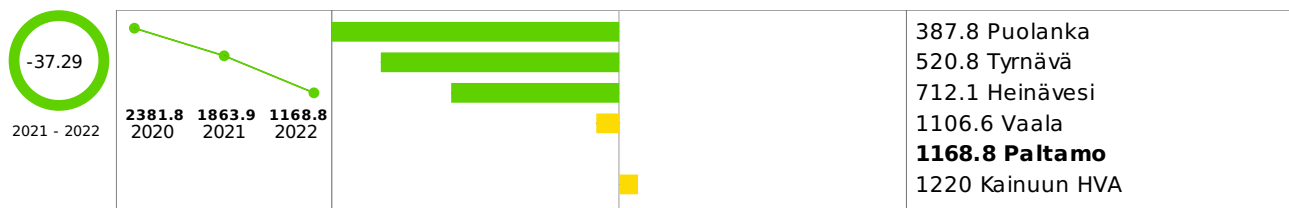
Mielenterveyden häiriöihin sairaalahoitoa saaneet 0 - 17-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



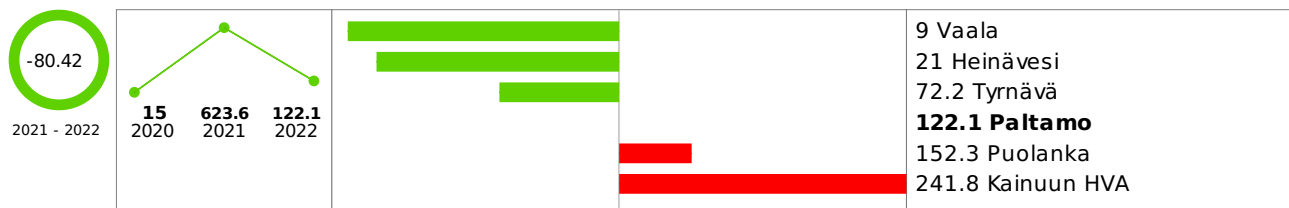
Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit, lastenpsykiatria / 1 000 0 - 12-vuotiaista



Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit, nuorisopsykiatria / 1 000 13 - 17-vuotiaista

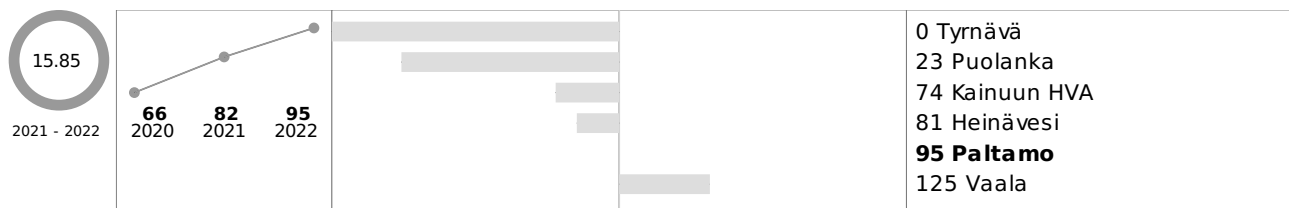


Psykiatrian laitoshoidon hoitopäivät 0 - 16-vuotiailla / 1 000 vastaavan ikäistä



Muut palvelut

Kasvatus- ja perheneuvonnan asiakkaat vuoden aikana / 1 000 alle 18-vuotiaista, kunnan kustantamat palvelut



LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET - Yhteenveto

Lasten ja nuorten indikaattoritiedoista voidaan todeta, että monella osa-alueella on huolenaiheita kuten alakoululaisten koulukiusaaminen, liikkumattomuus, oman terveydentilansa keskimääräiseksi tai huonoksi kokevien määrä, yläkoululaisten koululounaan pois jättäminen ja erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit lasten psykiatriassa, jotka ovat kasvaneet. Osa tuloksista taas kertoo myönteisistä muutoksista, kuten tupakoinnin väheneminen, yläkoululaisten ylipainon laskeminen ja huumausainekokeilujen väheneminen. Aiempien vuosien indikaattoritietojen lisäksi Paltamossa on tehty paikallisia kyselyitä mm. Harrastamisen Suomen malliin liittyen ja kiusaamisen ennaltaehkäisyn osalta. Kyselyjen tulokset on koottu lyhyesti alle.

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLIN KYSELY

Harrastamisen Suomen mallin harrastuskyselyssä N=235 tammikussa 2024 kyselyyn vastanneista:

- 72 % ilmoitti harrastavansa jotakin
- 28 % ei ollut harrastuksia, edellisvuoteen verrattuna harrastamattomien määrä on kasvanut noin 8 %.
- Kyselyyn vastanneista 49 % ilmoitti haluavansa uuden harrastuksen ja
- 51 % ilmoitti, ettei halua aloittaa uutta harrastusta.

Tarkemmassa tarkastelussa ilmeni, että 117 vastaajasta, jotka eivät harrastaneet vielä mitään 47 ilmoitti, ettei halua uutta harrastusta. Harrastuksilla voidaan nähdä olevan yleisesti myönteisiä vaikutuksia hyvinvointiin ja ne voivat ennaltaehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Lapsuudessa ja nuoruudessa omaksutut terveelliset elintavat ja harrastukset yleensä jatkuvat usein aikuisuuteen.

Kyselyn perusteella Paltamossa suosituimpia harrastuksia olivat: kuntosali, jääkiekko, maastopyöräily, parkour, jalkapallo, partio, lentopallo, kokkikerho, mopon korjaus, elokuva ja animaatio, piirustus, maalaus ja kuvataide, eläinkerho, koripallo, metsästys ja kerho, jossa voi kokeilla monia eri harrastuksia.

| | n | Prosentti |
|--------------------------------------|----|-----------|
| Minulla on harrastus | 81 | 34,9% |
| Minulla on useampia eri harrastuksia | 86 | 37,1% |
| Minulla ei ole harrastuksia | 65 | 28,0% |

| | n | Prosentti |
|---|-----|-----------|
| Haluaisin aloittaa uuden liikuntaharrastuksen | 56 | 24,5% |
| Haluaisin aloittaa uuden kulttuuriharrastuksen | 11 | 4,8% |
| Haluaisin aloittaa jonkun muun uuden harrastuksen | 63 | 27,5% |
| En halua aloittaa uutta harrastusta | 117 | 51,1% |

KIUSAAMISEN ENNALTAEHKÄISYN KYSELY

Paltamossa oppilaille järjestettiin kiusaamisen ennaltaehkäisyyn liittyvä kysely 2024 (N= 182). Vastaajista 23 % oli Kontiomäen koulussa, 63 % Korpitien alakoulussa, 6% Korpitien yläkoulussa ja 8% lukiossa.

Onko sinua kiusattu tämän lukuvuoden aikana:

1. 47 % ilmoitti vuonna 2024, ettei häntä ollut kiusattu.
2. 22 % kertoi vuonna 2024, että häntä oli kiusattu.
3. 31 % ei osannut sanoa kiusaamiskokemuksesta.

Kiusaamista kokeneista 64 % oli kertonut kiusaamiskokemuksesta koulun aikuiselle ja 21 % ei ollut sanonut asiasta. 15 % vastaajista oli valinnut en osaa sanoa -vastausvaihtoehdon.

Kiusaamista kokeneet kertoivat, että kiusaaminen oli ilmennyt eniten nimittelyinä, tönimisenä, haukkumisena, uhkailuna, lyömisenä, potkimisena, matkimisena, selän takana puhumisena ja juoruiluna, yksin jättämisenä ja naurunalaiseksi tekemisenä. Osa oli kohdannut kiusaamista myös fyysisenä toimintana, kuten lyömisenä ja potkimisena. Epäasiallista kohtelua oli koettu ikätoverilta, alakoululaisilta, vanhemmilta yläkoulun nuorilta.

Asteikolla 1–10 kuinka turvalliseksi koet Paltamon koulun ja nuorisotilat keskiarvoksi vastaajat antoivat 7,4.

Vastaajat nostivat keskeisiksi toimiksi:

1. Kertomisen opettajalle.
2. Toivottiin rehtorin puuttumisen asiaan.
3. Vastaajat toivat esiin, että kiusaajalle tulisi selventää, ettei kiusaaminen ole sallittua, ja että asiaa tulisi seurata systemaattisemmin opettajien taholta, ettei kiusaamista enää tapahtuisi.
4. Kiusaamiseen puuttuminen mahdollisimman aikaisin ja ilmoittaminen kiusaajan huoltajille välittömästi.
5. Molempia osapuolia toivottiin autettavan.
6. Seuraamukset kiusaajalle esim. jälki-istuntona ja puhutteluna.
7. Anteeksi pyytäminen kiusatulta.
8. Ennaltaehkäiseväksi toiminnaksi mainittiin mm. asiasta kuuluttaminen aika ajoin kaikille, ettei ketään saa kiusata, lisäksi toivottiin enemmän keskustelua kiusaamisesta, ryhmätyömuotoisia, kannustustauluja hyvään käytökseen, josta saisi palkinnon tms, ja että jokainen hyväksyttäisiin sellaisena kuin on, ja että lapset ja nuoret totutettaisiin jo lapsena erilaisiin ihmisiin.

- Oppilaista 48 % ilmoitti, ettei tiedä mikä SoPu-tiimi on ja mitä se tekee.
- 25 % kertoi tietävänsä, mikä se on ja mitä se tekee ja
- 27 % oli valinnut vastausvaihtoehdon en osaa sanoa.

Kiusaamistilanteita on usein vaikeaa havaita, eivätkä lapset ja nuoret useinkaan kerro osallistumisestaan kiusaamistilanteisiin tai siitä, että he ovat kokeneet kiusaamista. Tästä syystä on tärkeää, että lähiaikuiset ovat tietoisia lapsen toimista ja tekemistä niin koulu- kuin vapaa-ajalla ottaen huomioon myös digitaaliset sovellukset ja välineet, joissa lapset viettävät aikaa. Paltamossa kiusaamista oli tapahtunut myös digitaalisissa viestintäkanavissa, mutta se ei ole vielä Paltamossa niin yleistä kuin muualla Suomessa.

Lasten ja nuorten kyselyyn vastanneista 37 % ilmoitti, etteivät he ole keskustelleet kotona kiusaamisesta ja sen vaikutuksista.

HUOLTAJIEN KYSELYN VASTAUKSET

Paltamossa on huoltajille järjestetty kolmena keväänä kiusaamisen ennaltaehkäisyyn liittyvä kysely. 2024 (N= 59) ja 2023 (N=49) sekä vuonna 2022 (N=87).

Onko lastasi kiusattu -kysymykseen vastanneista:

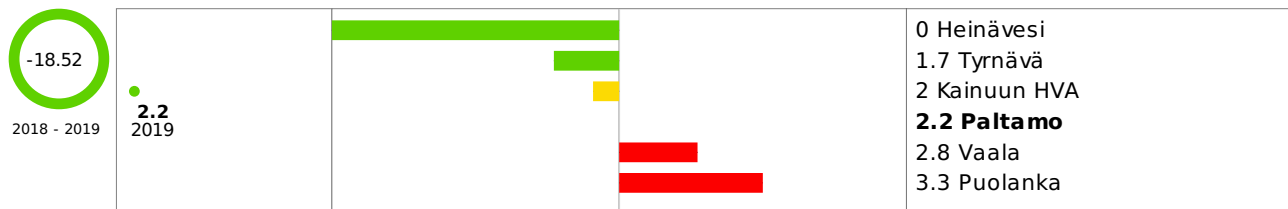
1. 59 % ilmoitti vuonna 2024, ettei heidän lastaan oltu kiusattu kouluissa. Vastaava tulos vuonna 2023 oli 55 % ja vuonna 2022 oli 52 %
2. 31 % kertoi vuonna 2024, että heidän lastaan oli kiusattu koulussa. Vastaava tulos vuonna 2023 oli 32 % ja vuonna 2022 oli 38 %
3. 10 % ei osannut sanoa kiusaamiskokemuksista. Vastaava tulos vuonna 2023 oli 12 %.

Tulokset ovat menneet myönteiseen suuntaan, joskin kiusaamista esiintyy vielä lasten ja nuorten keskuudessa verrattain paljon. Kouluterveyskyselyn tulokset indikaattoritiedoissa osoittavat 4.lk - 5.lk oppilaiden kiusaamiskokemusten olevan verrattain korkealla suhteessa muihin vertailukuntiin ja koko Kainuuseen.

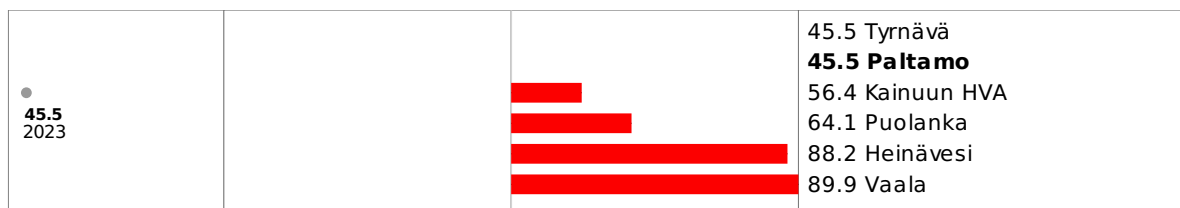
Hyvinvointi

Elintavat, elämänlaatu ja osallisuus

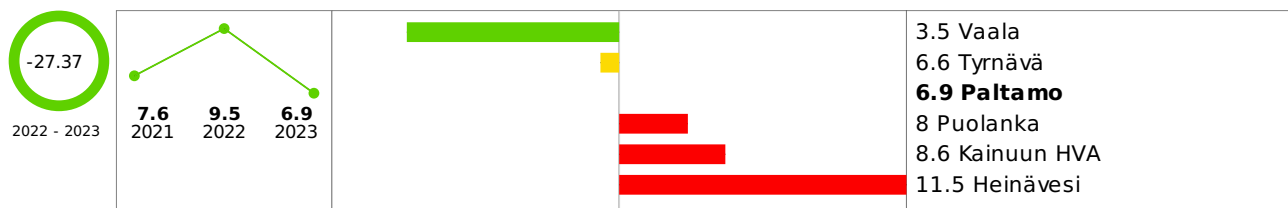
Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat 16 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



Kuntoutusrahaa saavat 16 - 19-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



Erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettuja 16 - 24-vuotiaita, % vastaavan ikäisestä väestöstä



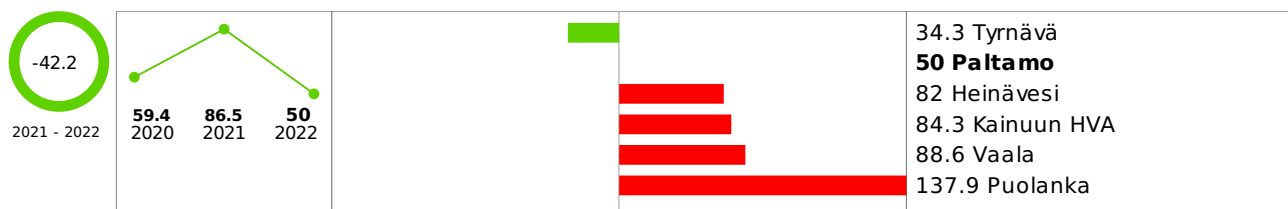
Opiskelu, työ ja toimeentulo

Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalvelussa) olevat 18 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisistä

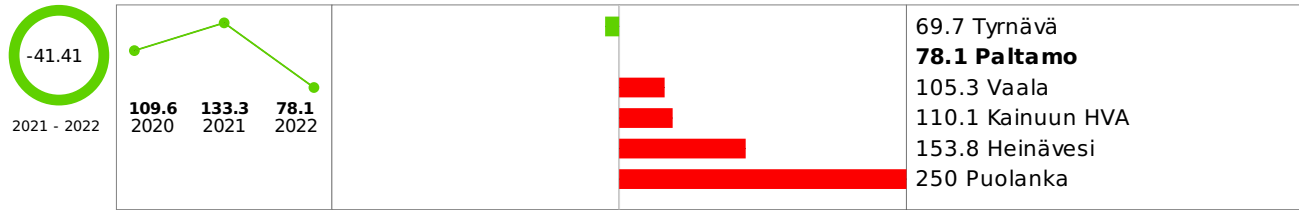


Turvallisuus, asuminen ja ympäristö

Rikoksista syyllisiksi epäillyt 15 - 17-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



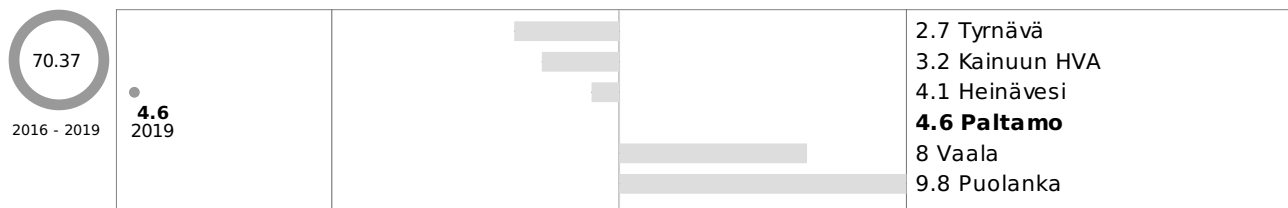
Rikoksista syyllisiksi epäillyt 18 - 20-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



Palvelut

Sosiaali- ja terveydenhuolto

Lastensuojelun avohuollon asiakkaat, 18 - 24-vuotiaat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL)



NUORET JA NUORET AIKUISET - Yhteenveto

Nuorista ja nuorista aikuisista on Paltamon osalta vähemmän tilastotietoa saatavissa. Kouluterveyskyselyn tulokset toisen asteen lukiokoulutuksessa opiskelevien tuloksien osalta eivät ole saatavissa vähäisen vastaajamäärän määrän ja tietosuojan vuoksi. Hyvinvointiaktivaattori on ollut mukana vuosittain Paltamon kutsunnoissa tehden fyysisen kunnon mittauksia kutsuntaikäisille, joiden tulokset on listattu alle.

Kutsuntaikäisillä oli mahdollisuus käydä Paltamon kutsuntatilaisuudessa 18.8.2023 fyysisen kunnon mittauksissa. Kutsuntoihin osallistui 22 henkilöä, joista 20 osallistui fyysisen kunnon mittauksiin. Osan testeistä pystyi halutessaan jättämään pois esim. fyysisen vamman tms. esteen vuoksi. Mittausten mukaan fyysisen kunnon osa-alueissa (jalkojen lihasvoima, punnerrus ja puristusvoima) on selkeästi kehitettävää. Tulokset ovat samansuuntaisia kuin edellisvuotena.

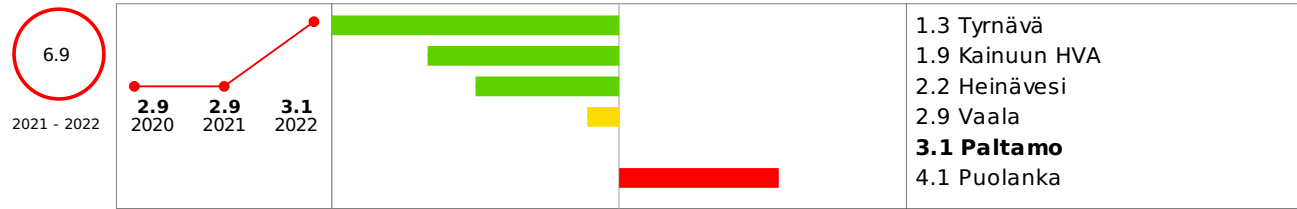
| PALTAMO 18.8.2023 | KYYKKYTESTI | PUNNERRUS | PURISTUS VASEN | PURISTUS OIKEA |
|---|------------------------|------------------------|--|--|
| Tulokset koonti: N= 20 Kutsuntoihin osallistui yht. 22 hlö. joista fyysisen kunnon mittauksessa kävi 20 hlö. | Heikko = 2 10% | Heikko = 5 25% | selvästi keskimääräistä heikempi = 13 65% | selvästi keskimääräistä heikempi = 11 |
| Osa testeistä oli mahdollista jättää pois, esim. vamman tai muun syyn vuoksi. | Välttävä= 9 45% | Välttävä = 5 25% | jonkin verran keskimääräistä heikempi = 7 35% | jonkin verran keskimääräistä heikempi = 7 35% |
| | Keskinkert. = 7 35% | Keskinkert. = 2 10% | keskimääräinen = 0 | keskimääräinen = 2 10% |
| | Hyvä = 1 5% | Hyvä = 4 20% | jonkin verran keskimääräistä parempi = 0 | jonkin verran keskimääräistä parempi = 0 |
| | Erinomain. = 0 | Erinomain. = 1 5% | selvästi keskimääräistä parempi = 0 | selvästi keskimääräistä parempi = 0 |
| | | | | |

TYÖIKÄISET

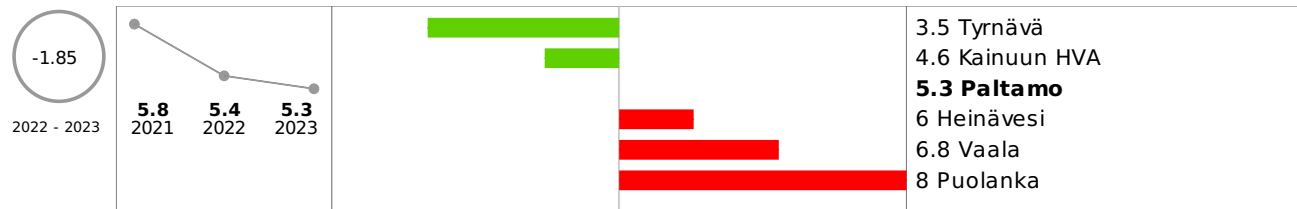
Hyvinvointi

Elintavat, elämänlaatu ja osallisuus

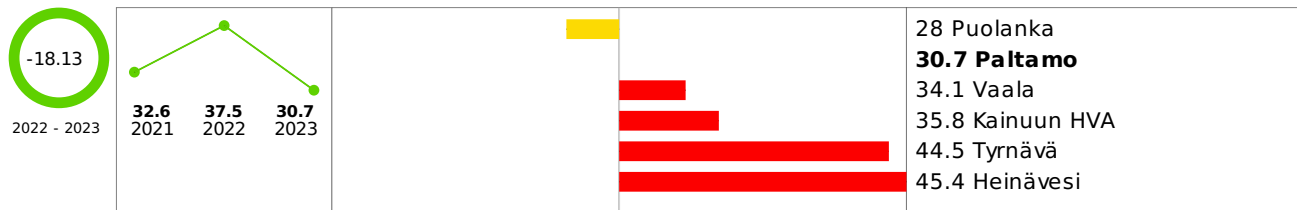
Tuki- ja liikuntaelinten- sekä sidekudosten sairauksien vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat, % 16 - 64-vuotiaista



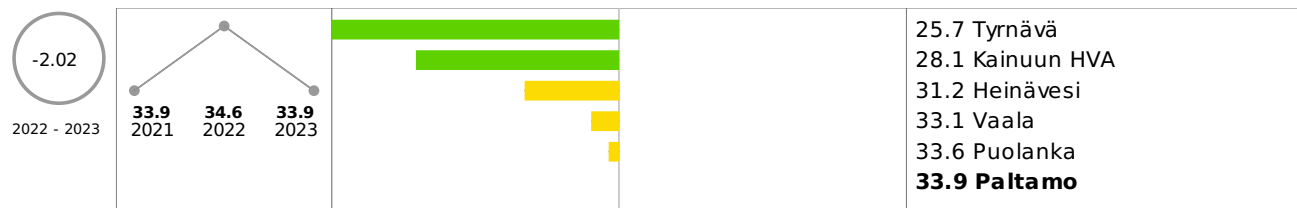
Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



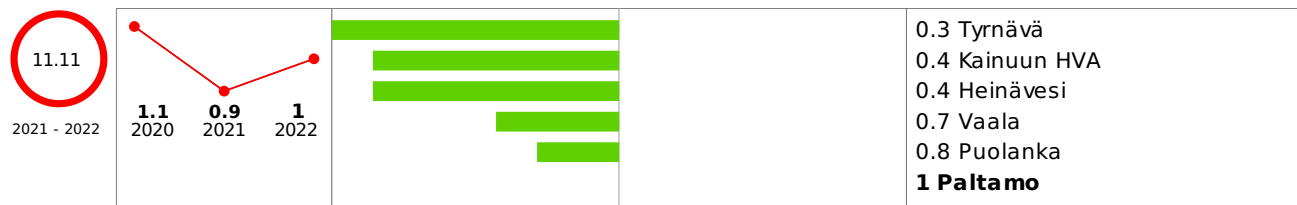
Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



Erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettuja 25 - 64-vuotiaita, % vastaavan ikäisestä väestöstä



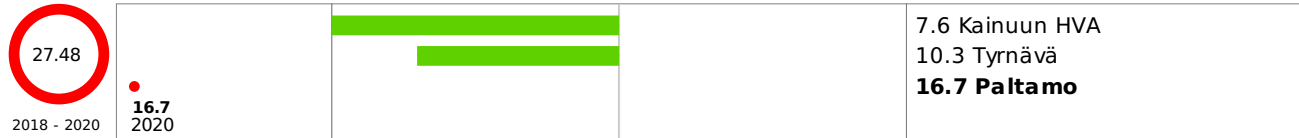
Verenkiertoelinten sairauksien vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat, % 16 - 64-vuotiaista



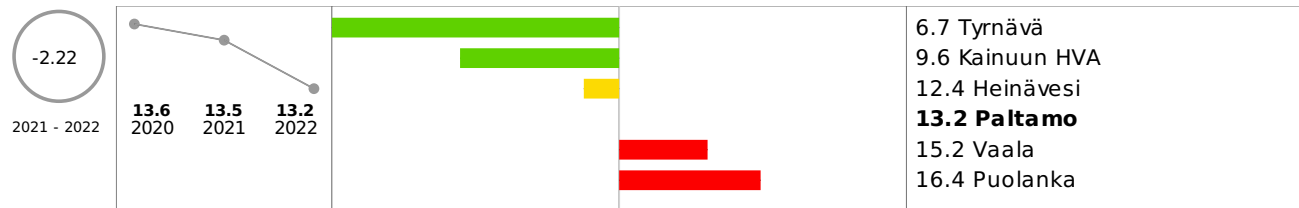
Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut 25 - 64-vuotiaat potilaat / 1 000 vastaavan ikäistä



Raskaudenkeskeytykset / 1 000 15 - 49-vuotiasta naista



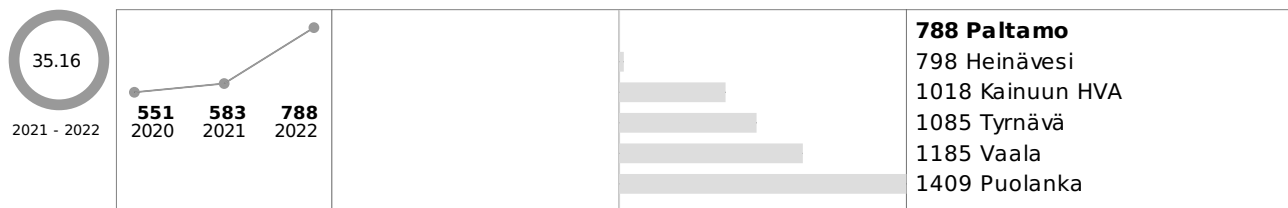
Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



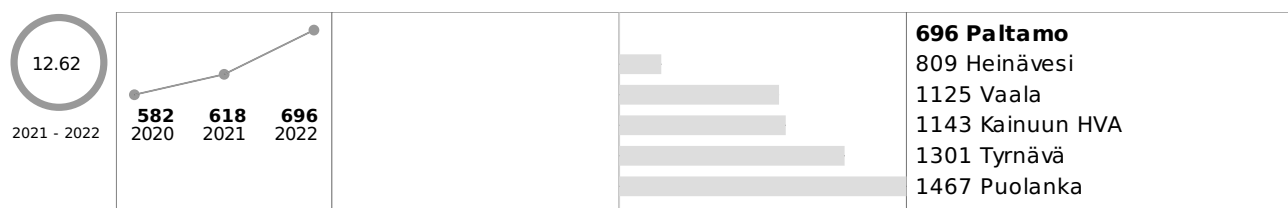
Palvelut

Sosiaali- ja terveydenhuolto

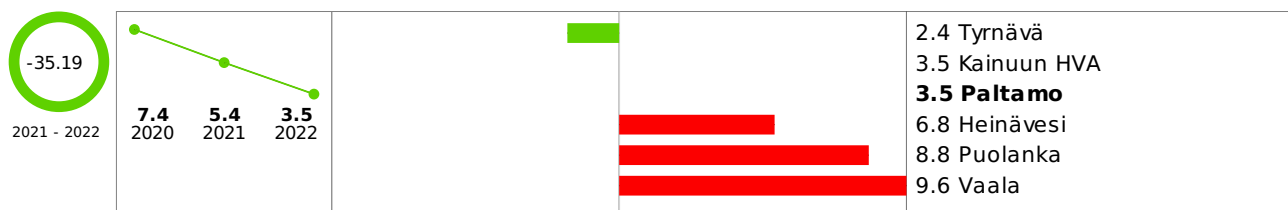
Perusterveydenhuollon avohoidon lääkärikäynnit 15 - 49-vuotiailla / 1 000 vastaavan ikäistä



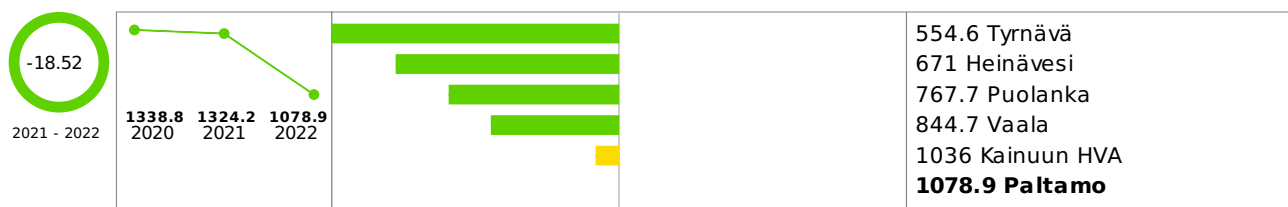
Perusterveydenhuollon avohoidon lääkärikäynnit 50 - 64-vuotiailla / 1 000 vastaavan ikäistä



Päihteiden vuoksi sairaaloiden ja terveyskeskusten vuodeosastoilla hoidossa olleet 25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä



Aikuisten mielenterveyden avohoitokäynnit / 1 000 18 vuotta täyttänyttä



TYÖIKÄISET - Yhteenveto

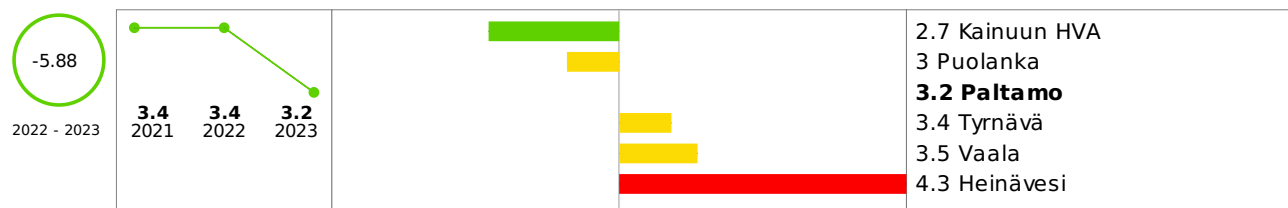
Työikäisten indikaattoritiedoista voidaan todeta, että huolenaiheita on tuki- ja liikuntaelinten- sekä sidekudosten sairauksien ja verenkiertoelinten sairauksien vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavien määrät, jotka ovat nousseet. Osa tuloksista taas kielii myönteisistä muutoksista kuten aikuisten mielenterveyden avohoitokäynnit, jotka ovat laskeneet, mutta ovat vielä vertailussa selkeästi korkeammalla suhteessa muihin vertailukuntiin.

IKÄIHMISET

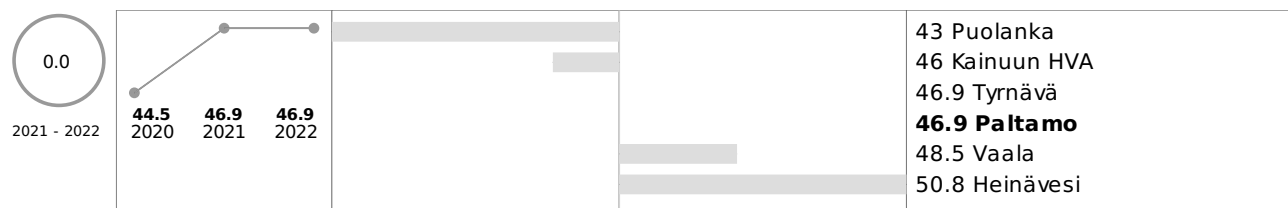
Hyvinvointi

Elintavat, elämänlaatu ja osallisuus

Erytiskorvattaviin lääkkeisiin psykoosin vuoksi oikeutettuja 65 vuotta täyttäneitä, % vastaavan ikäisestä väestöstä



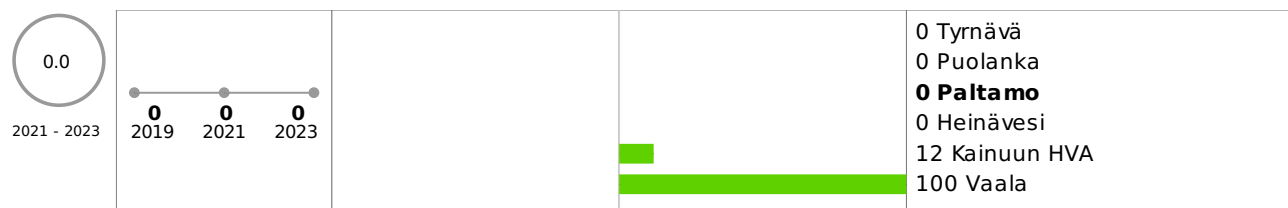
Yksinasuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä asuntoväestöstä



Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä



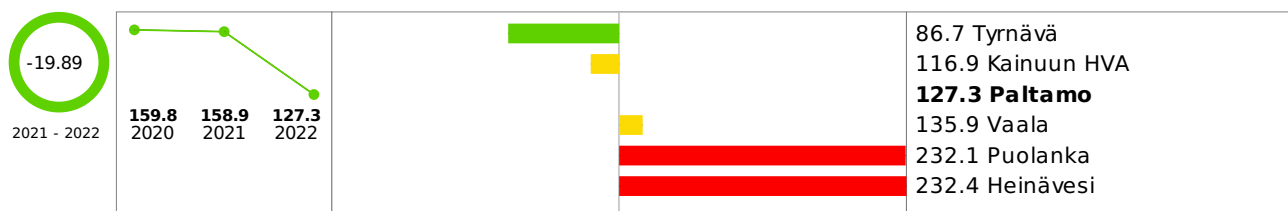
Kunta on asettanut tavoitteet ja toimenpiteet ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävien ravitsemustottumusten lisäämiseksi, %



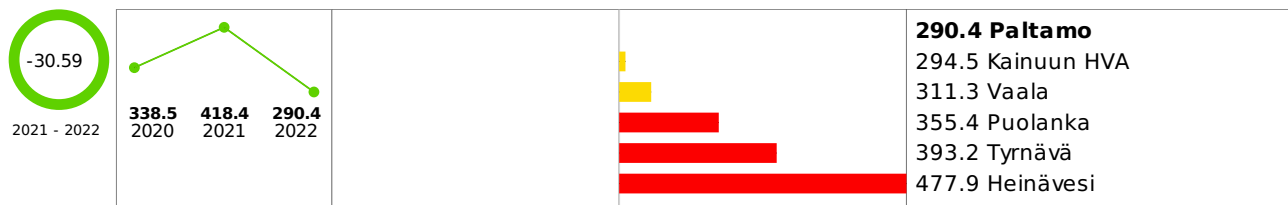
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä, skaalattu HYTE-indikaattori



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot / 10 000 asukasta

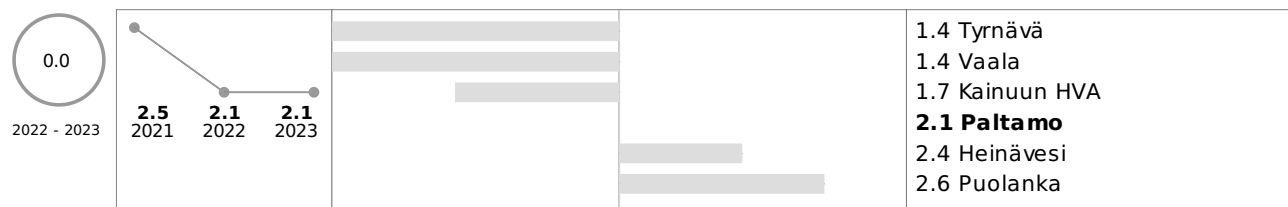


Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä



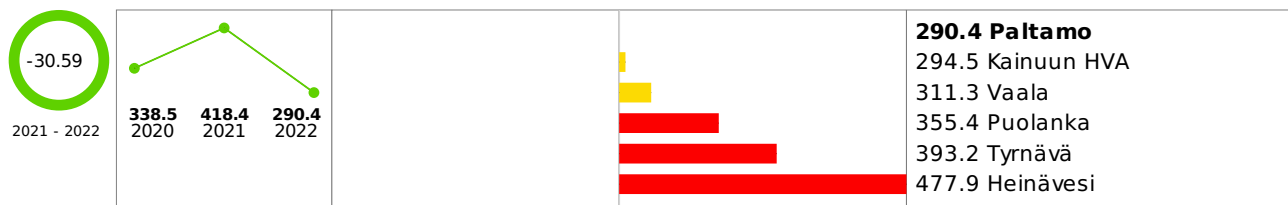
Opiskelu, työ ja toimeentulo

Täyttä kansaneläkettä saaneet 65 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä

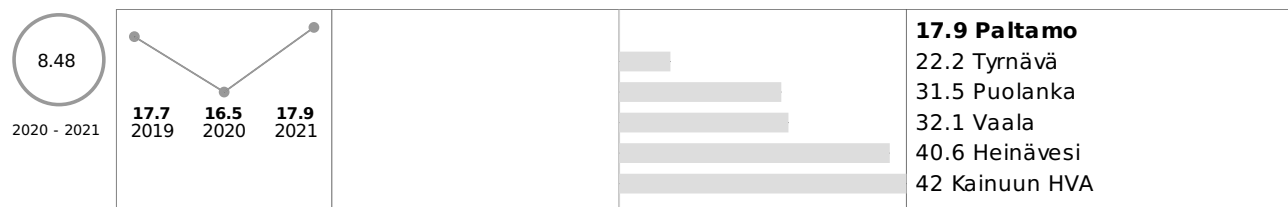


Turvallisuus, asuminen ja ympäristö

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä



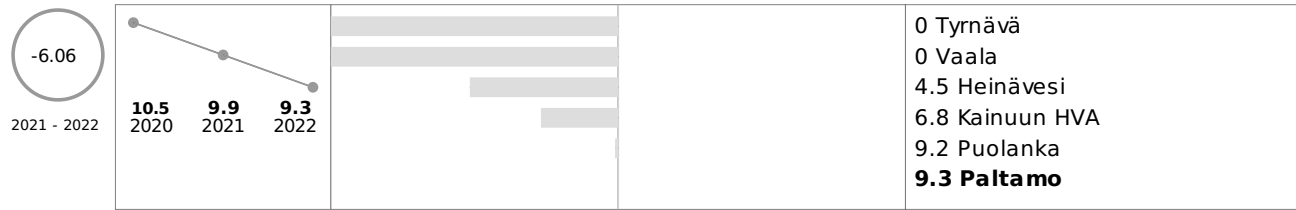
Päivittäistavarakauppojen saavutettavuus, iäkkäät, Enintään 500m [%]



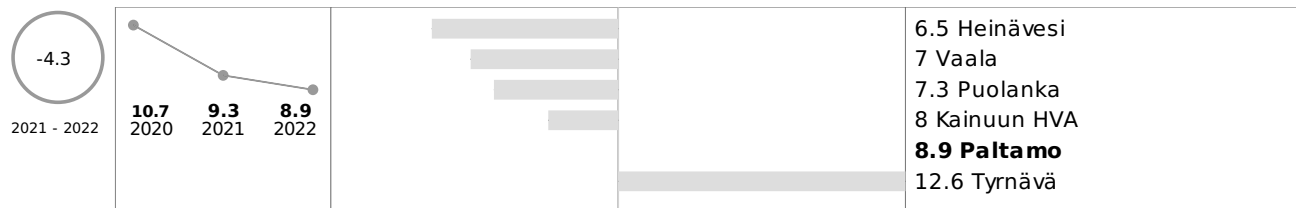
Palvelut

Sosiaali- ja terveydenhuolto

Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä



Ikäntyneiden tehostetun palveluasumisen 75 vuotta täyttäneet asiakkaat 31.12., % vastaavan ikäisestä väestöstä



Perusterveydenhuollon avohoidon lääkärikäynnit 65 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä



Psykiatrian laitoshoidon hoitopäivät 75 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä



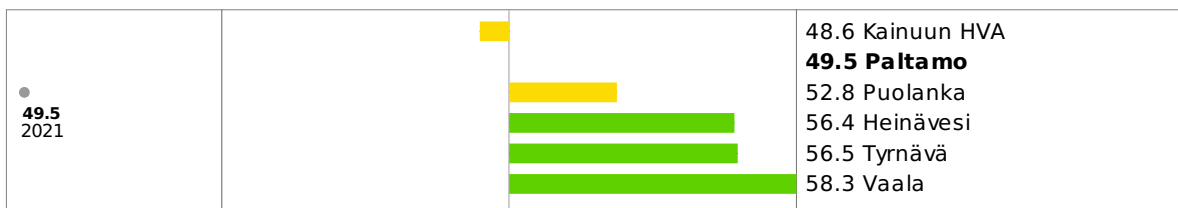
IKÄIHMISET - Yhteenveto

Ikäihmisten indikaattoritiedoista voidaan todeta, että huolenaiheita on psykiatrian laitoshoidon hoitopäivät 75 vuotta täyttäneillä / 1 000 vastaavan ikäistä, jotka ovat nousseet. Kehitettävää löytyy myös ikääntyneiden ravitsemusterveyden edistämiseen liittyen. Osa tuloksista taas kieli myönteisistä muutoksista kuten vähentyneet kaatumiset ja niihin liittyvien hoitajaksojen määrät.

Hyvinvointi

Elintavat, elämänlaatu ja osallisuus

Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa, %



Sairastavuusindeksi, ikävakioitu



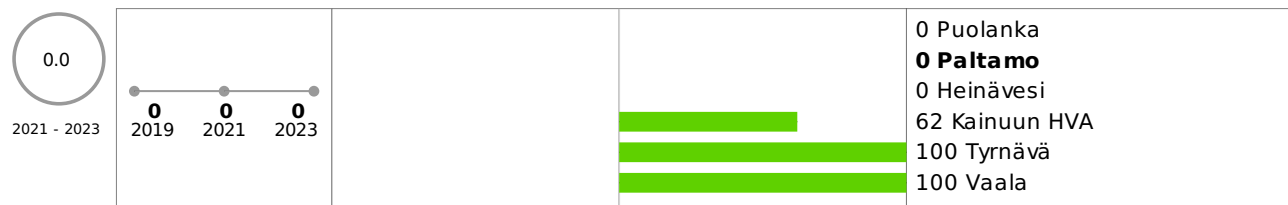
Hyvinvointikertomus hyväksytty valtuustossa, % tiedot toimittaneista alueen kunnista



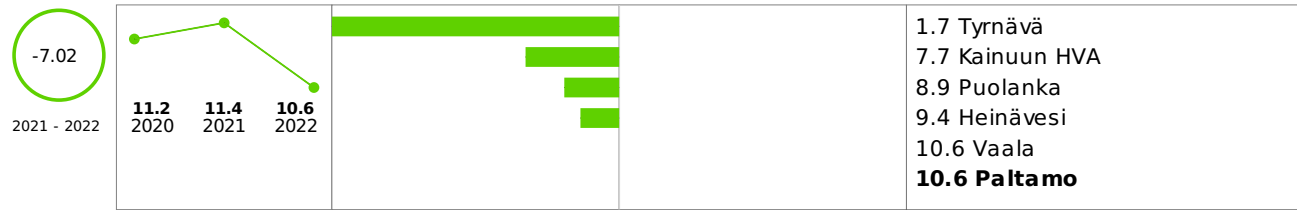
Väestöryhmien välisten terveyserojen raportointi valtuustolle, % tiedot toimittaneista alueen kunnista



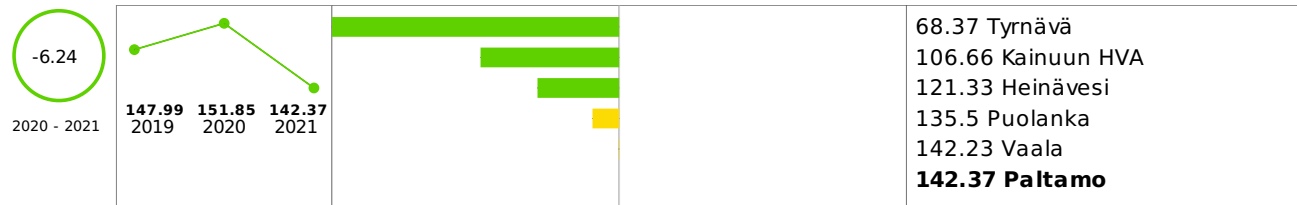
Ennakoarvioinnin käyttö kunnan toiminnassa, %



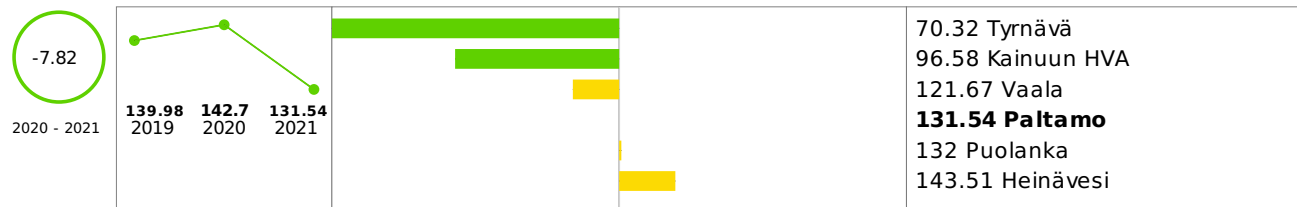
Alkoholijuomien myynti asukasta kohti 100 %:n alkoholina, litraa



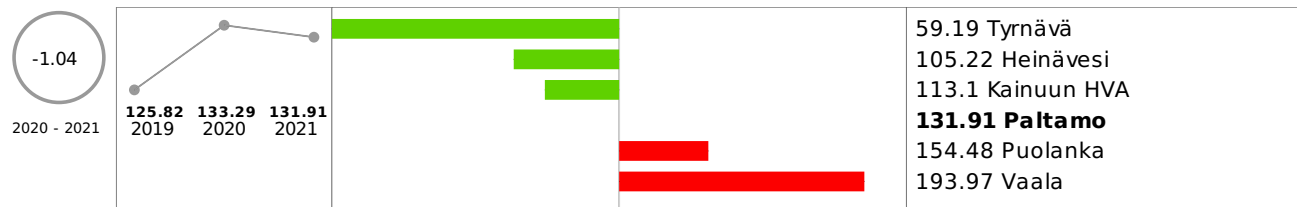
Huono-osaisuus yhteensä



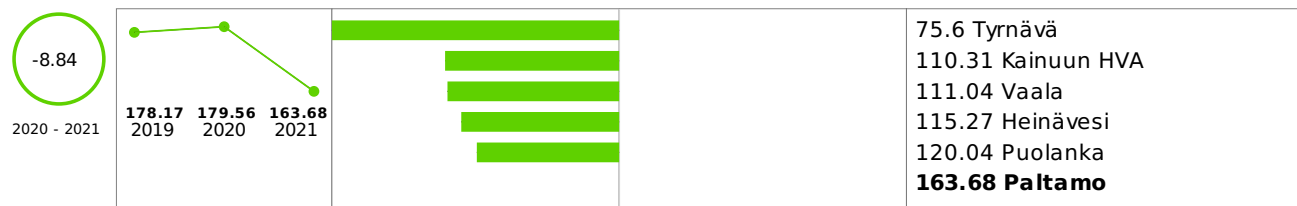
Inhimillinen huono-osaisuus



Huono-osaisuuden sosiaaliset seuraukset

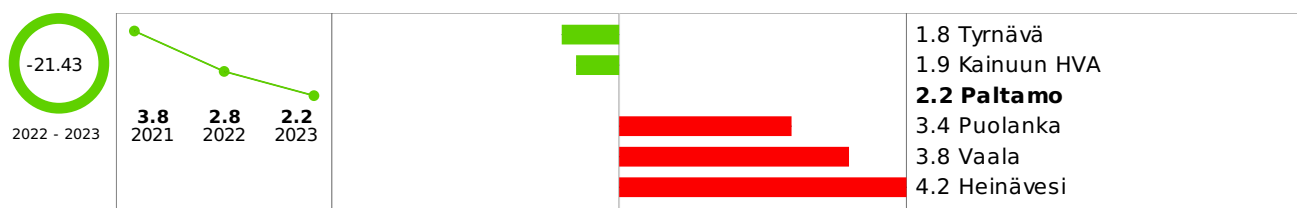


Huono-osaisuuden taloudelliset yhteydet

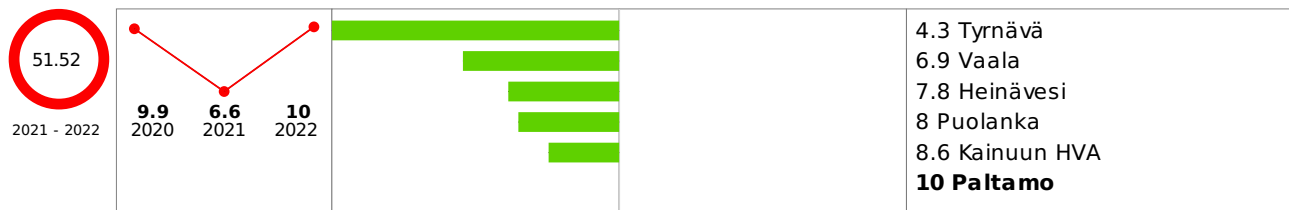


Turvallisuus, asuminen ja ympäristö

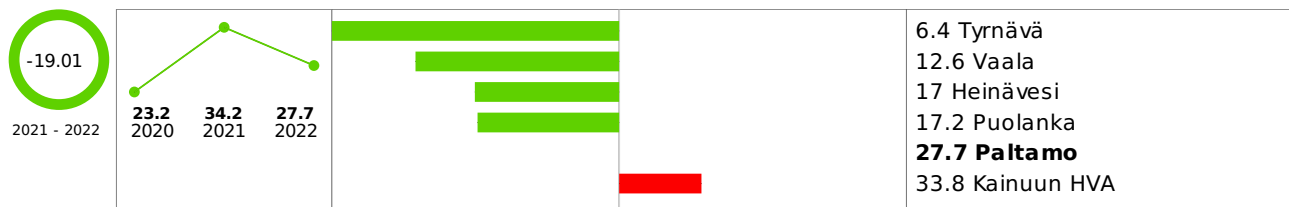
Pitkäaikaistyöttömät, % työvoimasta



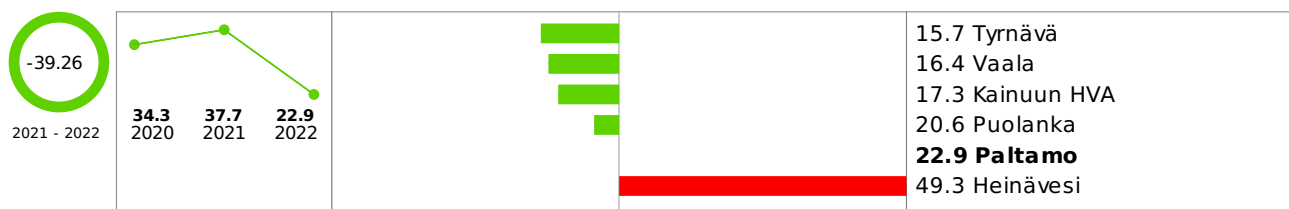
Poliisin tietoon tulleet henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset / 1 000 asukasta



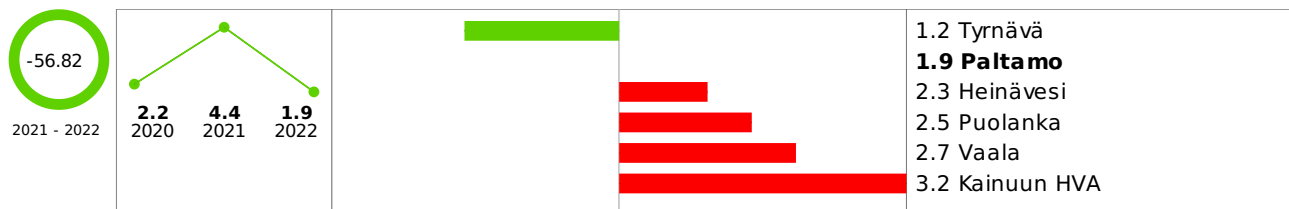
Poliisin tietoon tulleet omaisuusrikokset / 1 000 asukasta



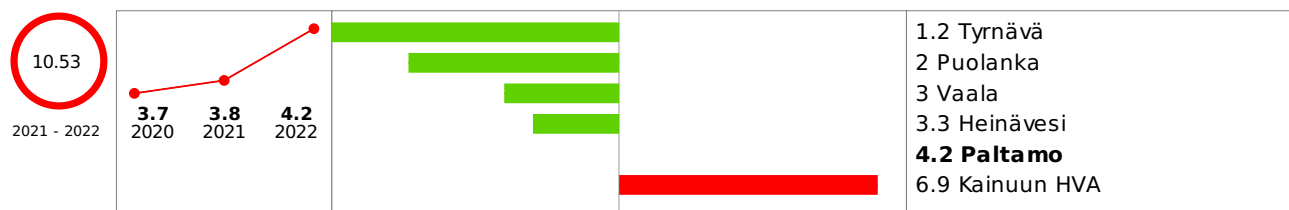
Poliisin tietoon tulleet liikenneturvallisuuden vaarantamiset ja liikenne rikkomukset / 1 000 asukasta



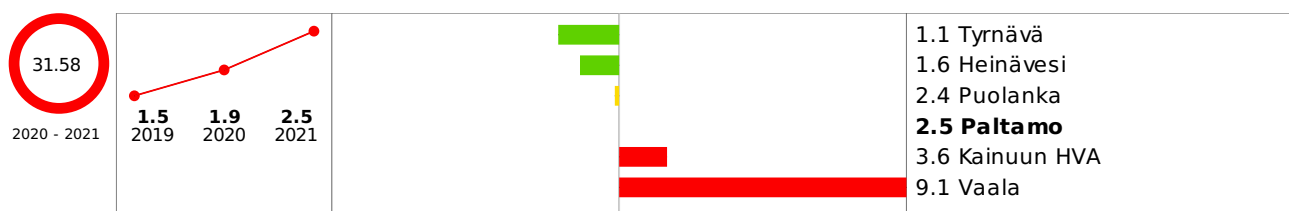
Poliisin tietoon tulleet rattijuopumustapaukset / 1 000 asukasta



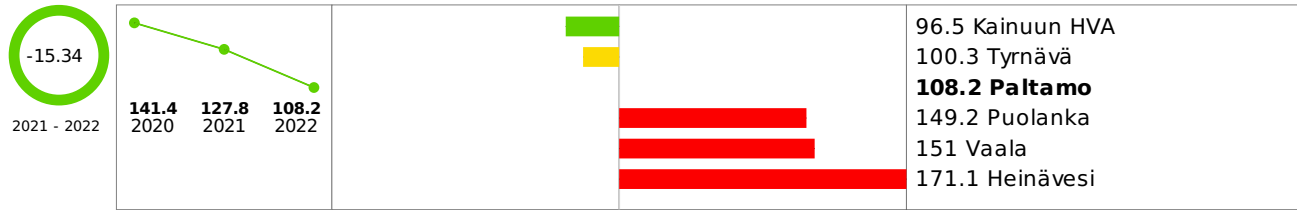
Päihtyneiden säilöönnotot / 1 000 asukasta



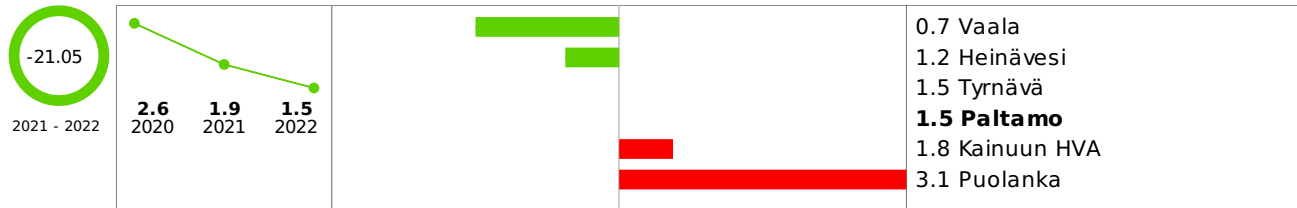
Poliisin tietoon tulleet kaikki huumausainerikokset / 1 000 asukasta



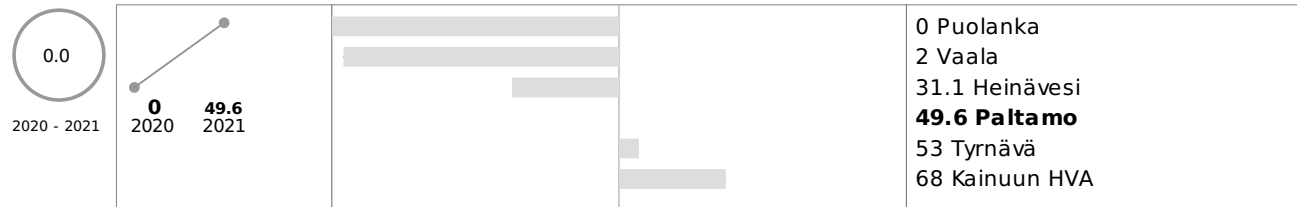
Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut potilaat / 10 000 asukasta



Täydentävää toimeentulotukea vuoden aikana saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä



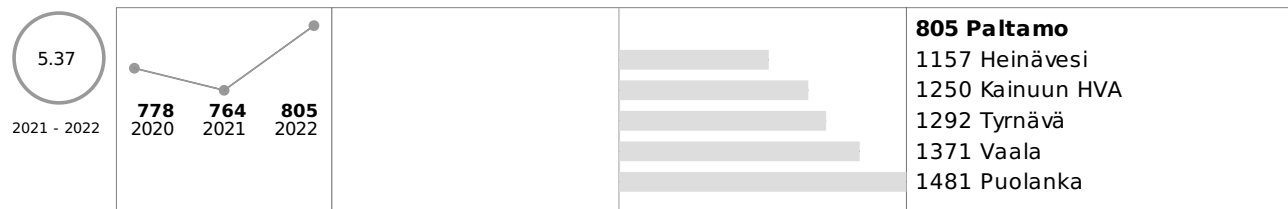
Enintään 1 kilometrin etäisyydellä säännöllisen liikenteen joukkoliikenteen pysäkitä asuvat, % asukkaista



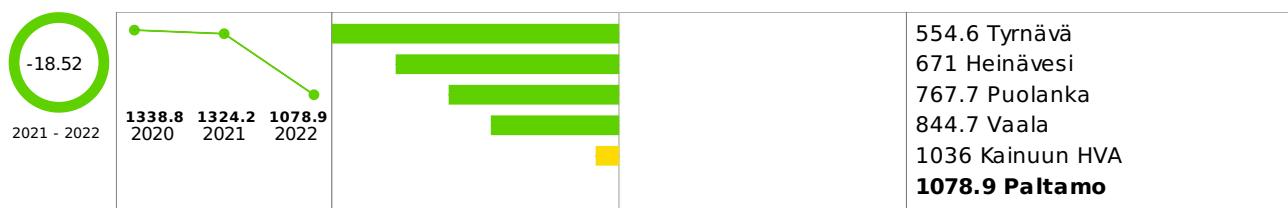
Palvelut

Sosiaali- ja terveydenhuolto

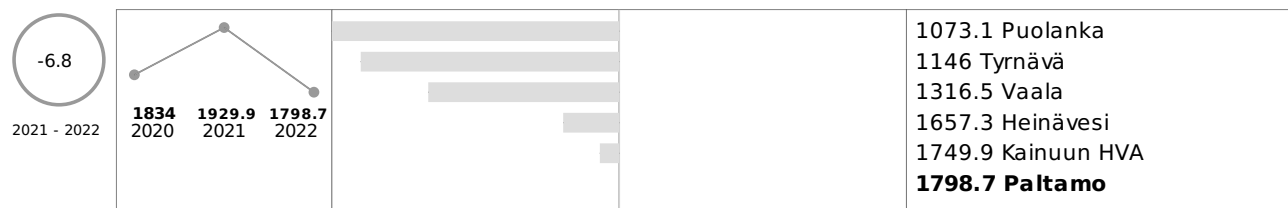
Perusterveydenhuollon avohoidon kaikki lääkärikäynnit / 1 000 asukasta



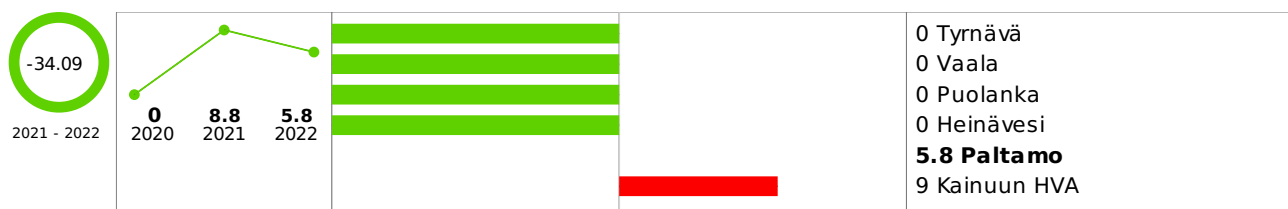
Aikuisten mielenterveyden avohoitokäynnit / 1 000 18 vuotta täyttänyttä



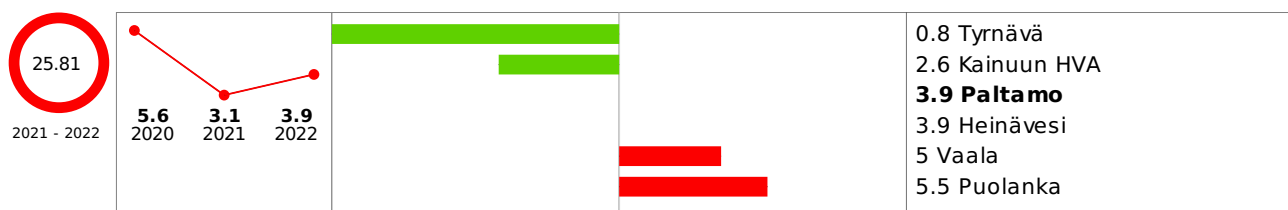
Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit / 1 000 asukasta



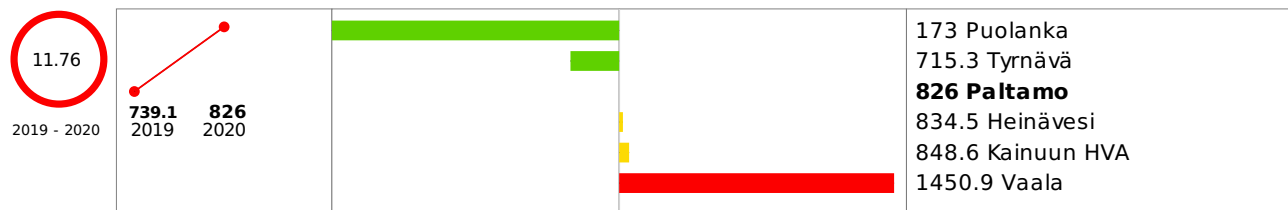
Päihdehuollon avopalveluissa asiakkaita / 1 000 asukasta



Päihteiden vuoksi sairaaloiden ja terveyskeskusten vuodeosastoilla hoidetut potilaat / 1 000 asukasta



Perusterveydenhuollon (mukaan lukien suun terveydenhuolto) nettokäyttökustannukset, euroa / asukas (-2020)

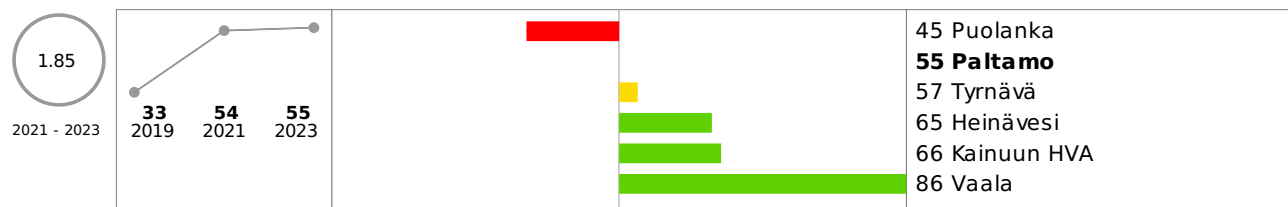


Vapaa-aika

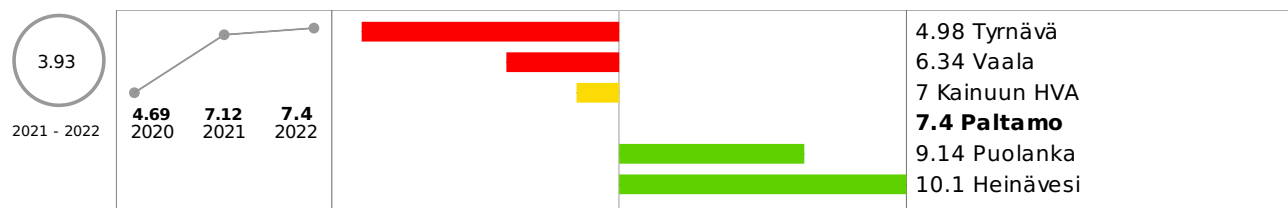
Liikunnan edistäminen kunnissa - TEA, pistemäärä



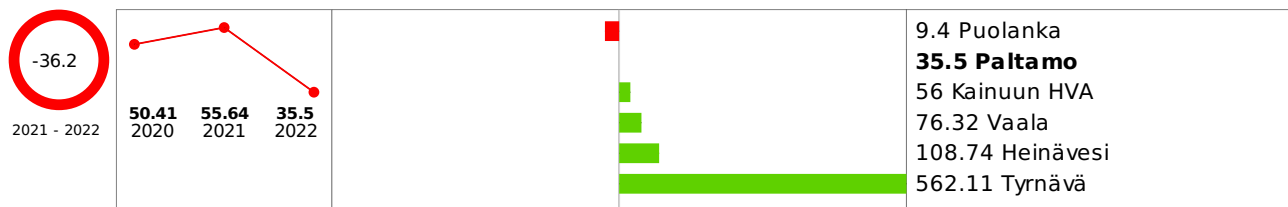
Kulttuurin edistäminen kunnissa - TEA, pistemäärä



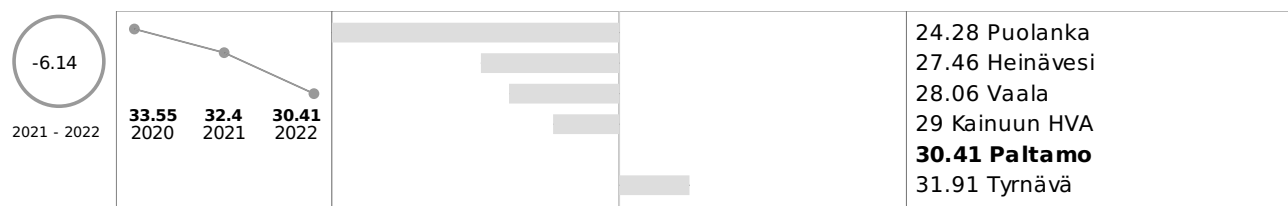
Kirjasto, fyysiset käynnit / asukasluku



Kirjasto, tapahtumien osallistujamäärä / (asukasluku/1000)



Kirjasto, lainaaja / asukasluku %



KAIKKI IKÄRYHMÄT - Yhteenveto

Kaikkien ikäryhmien indikaattoritiedoista voidaan todeta, että huolenaiheita on päihteiden vuoksi sairaaloiden ja terveyskeskusten vuodeosastoilla hoidetut potilaat ja päihtyneiden säilöönotot, jotka ovat nousseet. Huolta herättävät myös henkeen ja terveyteen liittyvien rikosten lukumäärä, joka on kasvanut. Osa tuloksista taas kertoo myönteisistä muutoksista kuten alentuneesta alkoholin kulutuksesta, mutta on vielä muihin vertailukuntiin verrattuna korkein. Myös rattijuopumustapausten määrät ovat laskeneet. Aikuisten mielenterveyspalveluiden avohoitokäynnyt ovat laskeneet, mutta ovat vielä vertailukuntiin verrattuna korkeimmalla tasolla. Kunnan liikunnan edistämisen TEA-pistemäärä on myönteisesti noussut.

Huono-osaisuudella tarkoitetaan moniulotteisia hyvinvointivajeita, jotka liittyvät elintason, elämänlaatuun ja elämäntapaan. Sitä mittaavat eri indikaattorit kuten toimeentulo-, päihteisiin ja mielenterveyteen ja työllisyyteen liittyvät indikaattorit. Paltamon huono-osaisuuden kokonaisindikaattori on muihin vertailukuntiin korkeimmalla tasolla ja tarkemmin tarkasteltuna se näyttäytyy huono-osaisuuden taloudellisissa yhteyksissä, joita on mitattu mm. seuraavilla indikaattoreilla: täydentävällä toimeentulotuella, kunnan osarahoittamalla työmarkkinatuella, aikuisten mielenterveyspalveluiden avohoitokäynneillä, lastensuojelun laitos- ja perhehoidon nettokäyttökustannuksilla sekä päihteiden vuoksi terveyskeskuksen ja sairaaloiden vuodeosastoilla hoidettujen potilaiden suhdeluvulla. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen käytännön tasolla puhutaan yksinäisyyden, syrjäytymisen, pienituloisuuden, osallisuuden ja mielenterveyden sekä päihteisiin liittyvistä haasteista, jotka kasautuvat tietyille ryhmille yhteiskunnassa. Näitä asioita tulisi ottaa enenevässä määrin huomioon eri palveluissa sekä hyvinvointia ja terveyttä edistävässä toimenpiteissä huono-osaisuuden vähentämiseksi.